



令和8年 7月
泉小学校 保健室
No.4

7月7日は七夕ですね。短冊は、織物が得意だった織姫にあやかって、上達したいことを書く風習だったと言われています。みなさんも、これが上手になりたい！できるようにしたい！と思うことを、短冊に書いてみるのもいいですね。



あつ しすう 暑さ指数をチェックしてみよう



暑さ指数とは・・・

気温、湿度、輻射熱、風の要素で測定されます。31を超えると、外遊びや体育の授業ができなくなることもあります。



じぶん あつ たいさく ～自分でできる！暑さ対策～

- ★ ぼうし 帽子をかぶる。
- ★ こまめに水分補給をする。
- ★ ひかげ ある 日陰を歩いたり、ひかげ あそ 日陰で遊んだりする。
- ★ ふうきせい よ 通気性の良い服を選んで着る。
- ★ れいきゃく 冷却グッズを使う。



がっこう そくてい
学校でも測定
しています！

◆意識がはっきりしない（いつもと何かちがう・・・）

→ **すぐに119番通報！**

◆ペットボトルのフタを自力で開けられない、水分がとれない

→ **すぐに病院へ！**



第2回 ハンカチチェックをしました

じゅんい 順位	クラス	わりあい 割合
👑 1 位 👑	6 年 1 組	92.3%
2 位	5 年 1 組	86.4%
3 位	1 年 1 組	84.9%
4 位	2 年 1 組	84.4%
5 位	やまびこ	80%

てあし な が ひ と き まいしゅう
手足のつめが長い人が気になります。毎週、つめチェックしましょう！



保護者の方へ

放課後・休日も帽子と水分を忘れずに

こどもたちは、暑い中でも放課後に遊びに出ます。帽子をかぶり、水筒を持って出かけるよう、ご家庭でも声かけをお願いします。また、**学校では、お菓子やジュースを持ち歩いて、学校や公園で飲んだり食べたりしないよう指導をしています。**

手足口病警報が発令されています



手足口病は、口の中や手のひら、足の裏などに、赤い発疹や水泡が現れ、4歳以下で罹患することが多いです。体調がすぐれない時は、無理をさせず、家庭で休養しましょう。

「健康診断結果のお知らせ」を配付します

7月中に、「健康診断結果のお知らせ」を配付します。昨年度までの「健康の記録」の代わりになるものです。ご覧になってください。