



令和7年5月
泉小学校 保健室
No.3

あっという間に4月が終わり、新学^{しんがっき}期の疲れ^{つか}が出てくるころかもしれません。ゴールデンウィーク^{こころ}で心とからだをリフレッシュさせて、5月も元^{げんき}気いっぱい^いに過^すごしましょう。また、運動会^{うんどうかい}も近^{ちか}づいてきます。暑い中^{あつなか}の練習^{れんしゅう}で疲れ^{つか}がたまらないように、「早寝^{はやね}・早起^{はやお}き・朝ごはん^{あさ}」がポイントです！

も き ハンカチ持^もって来^きていますか？

4月17日～23日まで、「ハンカチチェック」を実施^{じっし}しました。

すいどう
水筒^{すいどう}を
わす
忘れ^{わす}ずに！

順位	クラス	割合
🐱 1位 🐱	あおぞら1組・5-1	93.3%
2位	6-1	91.3%
3位	4-1	88.1%
4位	あおぞら3組	86.2%
5位	6-2	79.0%

あつ からだ な 暑^{あつ}さに体^{からだ}を慣^ならしていきましょう

熱中^{ねっちゅうしょう}症^{しんばい}が心配^{きせつ}な季節^{あつ}がやってきますね。暑^{あつ}さに慣^なれていない5月^{がつ}ごろから、熱中^{ねっちゅうしょう}症^{しんばい}になる人^{ひと}が増^ふえてきます。「暑熱順化^{しょねつじゆんか}」といって、汗^{あせ}をかく練習^{れんしゅう}を始^{はじ}めましょう。天気^{てんき}の良い日^{よひ}は外遊^{そとあそ}びをしたり、お風呂^{ふろ}の湯船^{ゆふね}にゆっくり入^{はい}ったりするといいですよ。

環境^{かんきやうしょう}省^{しやう}による暑^{あつ}さ指数^{しすう}や熱中^{ねっちゅうしょう}症^{しんばい}警戒^{けいかい}アラート等の情^{じやう}報^{ほう}提^{てい}供^{きやう}が始^{はじ}まっています。

天気^{てんき}と共^{とも}に暑^{あつ}さ指数^{しすう}を気^きにしてみましょう！

し か けんしん けっか はいふ 歯科検診の結果を配付します



いすみしょうがっこう 泉 小学校では、う歯（むし歯）のほかにも、歯垢が付着している、歯肉炎症 状がある、と言われた人が多くいました。歯みがきをしているというだけで、した気にならずに、丁寧に、みがき残しなく、みがけているかを気にしながら、みがいてみましょう。永久歯が生えそろうまでは、おうちの人に仕上げみがきをしてもらうのも大切です。

歯科健康診断結果のお知らせ		
福山市立泉小学校	年 組 学 級	
☐ 治療が必要と考えられる むし歯 ・ むし歯の疑い があります。 ☐ 歯肉・歯周組織に再検査、又は、治療が必要と考えられます。 ☐ 歯並び ・ かみ合わせ ・ 顎関節 について相談してください。 ☐ 要注意乳歯があります。 ☐ 歯垢について相談してください。 ☐ 要観察歯について相談してください。 ☐ その他()について相談してください。 ※学校の検診はスクリーニングであって、歯科医院で行う精密な検査の結果と異なることがあります。		
1. 治療完了しました。 2. 経過観察します。 3. その他()		
年 月 日	歯科医師	
【保護者記入欄】		
1. 定期的に受診しています。 2. すでに受診済みです。 3. 医師の指示により経過観察中です。		

はなら 歯並び・かみ合わせ等、医師の指示により経過観察中の場合は、「保護者記入欄」に記入して、学校へ提出をお願いします。



にょうけん さみていしゅつ に じけんさ ひと 尿 検査未提出・二次検査の人は5月8日（木）に！

いちじけんさ わす ひと 一次検査で忘れた人と、に じけんさ たいしょう ひと 二次検査の対象になった人は、5月8日（木）に忘れず持って来てください。

けんさ 検査キットを無くした人は、ほけんしつ 保健室にもらいに来てください。

