



令和7年9月
泉小学校 保健室
No.8

少しずつ日が短くなり、秋の訪れを感じるようになりました。とはいえ、日中はまだまだ暑く、外遊びができない日もあります。暑さに負けないように、夜はしっかり睡眠をとり、必ず朝ごはんを食べて学校に来てくださいね！



運動するときにチェックしよう！ ～「かきくけこ」～



- か**・・・かみの毛はまとめておこう。
- き**・・・きってあるかな？手足のつめ。
- く**・・・くつのサイズは合っているかな？
- け**・・・けが予防の準備運動、ばっちり？
- こ**・・・こまめに水分補給を忘れずに！



かかとを踏まない！

～歯科検診結果の受診状況～

	受診率 (5/28 時点)	受診率 (8/29 時点)
1 年	1 9 %	3 0 %
2 年	3 3 %	6 1 %
3 年	1 7 %	6 1 %
4 年	2 6 %	5 2 %
5 年	2 6 %	5 0 %
6 年	2 5 %	4 2 %

むし歯がある人は、
早めに受診しましょう。

2学期が始まり、校内では**百日咳**や**流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）**の感染症が出ています。発熱等で受診して、検査をされた場合は、結果を学校までお知らせください。