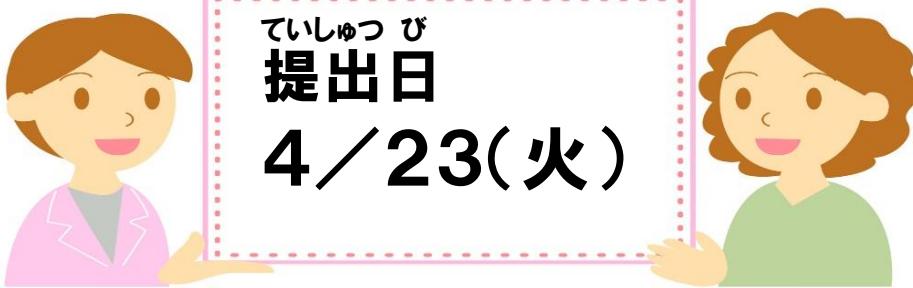




～尿検査号～

2024年(令和6年)4月  
泉小学校 保健室  
No.3

## 4月23日(火) 尿検査があります



23日に忘れた人は  
24日(水)に必ず  
出してください。

★本日、4点セット(ほけんだより・容器・袋・カップ)を配布しました。

1次検尿(1回目)で異常のあった場合は、2次検尿(2回目)を後日案内します。回収日に必ず持ってきましょう。

### ◎尿検査にあたっての注意事項

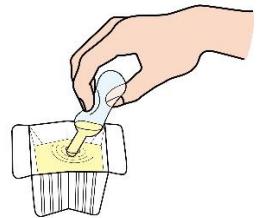
～正しく探って受けましょう～

大人の尿検査と違って、寝ている間につくられた尿を探って検査します。子供は少し動いただけで病気ではないのに尿中にタンパクが混じる場合がありますから、朝起きたら何か行動を開始する前に採尿することが大切です。

#### 【前日の注意】

- 夕方からはビタミンCを多く含んだ食品や薬品を摂らないようにしましょう。  
(潜血反応の陰性化を防ぐため)
  - 夜間に及ぶ激しいスポーツを控えましょう。
  - 入浴して体をきれいにしておきましょう。
- ※ 前日採った尿は提出できません。  
(細菌が繁殖し、正しい結果が得られません。)

# 尿検査の3ステップ！



その1  
前の日の夜は、  
寝る前に必ず  
おしっこをする。

その2  
朝起きて、すぐにおしっこ  
をとる。  
※最初のおしっこは少し  
捨てて、途中からとる。

その3  
容器の目盛りまで  
十分吸い込み、ふたを  
しっかり閉める。

膀胱を空っぽに！

汚れが混ざって  
いることがあるよ



## お願いポイント！！

- 袋をぬらしたり、やぶいたりしない。
- おしっこが入った容器を、ラップやビニール袋に入れない。
- きょうだいで、容器や袋を間違えない。

今回、生理中の人には、2次検査の時【5/9(木)】に提出  
してください。容器は無くさないように保管しておきましょう。



## 【保護者のみなさまへ】

学校検尿では、慢性腎疾患予備軍の早期発見が期待されています。早期発見・  
早期治療は慢性腎炎を予防します。何よりも検査を正しく受けるよう、ご家庭でも  
ご配慮お願いします。