

ほけんだより 4月

令和6年4月
泉小学校 保健室
在校生用
No.1

しんきゅう 進級おめでとうございます！

しんがっき 新学期がはじまりました。あたが がつねん 新たな学年、あたが きょうしつ 新たな教室、あたが たんにん せんせい 新たな担任の先生。ドキドキ・わくわくがいっぱいですね。この一年でがんばりたいこと、ちょうせん 挑戦してみたいことをみ 見つけてみましょう。そして、こころ からだ げんき 心も体も元気いっぱいにすごしましょう。

ほけんしつ ぼしよ 保健室はこんな場所です

がっこう 学校でのけがの手当てをします◆

かてい 家庭でのけがの手当てやけいぞくてき 継続的な手当ては行いません。

たいちよう わる 体調が悪くなったとき きゅうよう 休養できます◆

かいふく ばあい かてい れんらく 快復しない場合はご家庭に連絡します。

なや そうだん 悩みを相談できます◆

こま そうだん 困ったときはいつでも相談してください。



ほけんしつ ようこそ保健室へ

よう こきょう ゆ こんにちは。養護教諭の
です。

こころ からだ すこ みなさんが心も体も健やかに
す て つだ に過ごせるよう、お手伝い
ねん かん します。1年間、よろしく
ねが お願いします！





4～6月には健康診断があります。提出していただく書類が多くありますので、ご協力よろしくお願いします。

4月12日（金）までに提出してください。

☐ 日本スポーツ振興センター同意書

必ず押印をお願いします。掛金460円は4月の納金で集めさせていただきます。

☐ 結核検診問診票（黄色）

BCGの接種歴など母子手帳でご確認ください。

☐ 運動器検診問診票（ピンク色）

☐ 保健調査票（青色）

健康診断や緊急時に参考にさせていただきます。常用薬や通院中の疾患について、最新の情報をご記入ください。

「保健室からのお知らせ」封筒に入っています。

書類の提出について

- 各種保健関係の書類は、「保健室からのお知らせ」封筒に入れて提出してください。
- 記入漏れがある場合は、返却したり、電話で問い合わせたりすることがあります。速やかに記入し、再提出してください。



裏面もあります→

健康診断が始まります

日程	項目	対象	問診票等
4月10日(水)～ 17日(水)	はついくそくてい 発育測定 しんちょう たいじゅう (身長・体重) しりよくけんさ ちょうりよくけんさ 視力検査・聴力検査	ぜんがくねん 全学年	ほけんちょうさひょう 保健調査票
18日(木)	しんでんすけんさ 心電図検査	ねんせい 1年生のみ	がっこうしんぞうけんしんもんしんひょう 学校心臓検診問診票
23日(火)	にょうけんさいいちじ にちめ 尿検査一次【1日目】	ぜんがくねん 全学年	
24日(水)	にょうけんさいいちじ ふつかめ 尿検査一次【2日目】		
25日(木)	しかけんしん 歯科検診	ぜんがくねん 全学年	ほけんちょうさひょう 保健調査票
5月 9日(木)	にょうけんさにじ 尿検査二次	たいしょうしゃ 対象者	
10日(金)	じびかけんしん 耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年	ほけんちょうさひょう 保健調査票
17日(金)	がんかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年	ほけんちょうさひょう 保健調査票
21日(火)	ないかけんしん 内科検診	4・5・6 ^{ねん}	うんどうきけんしんちょうさひょう 運動器検診調査票
22日(水)		1・2・3 ^{ねん}	けっかく かん もんしんひょう 結核に関する問診票

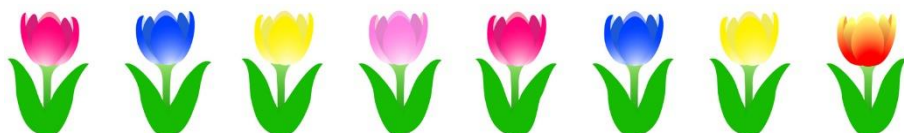
お世話になる
学校医の方々

◆内科：かたおか内科

◆歯科：まえおか歯科

◆耳鼻科：うらべじびいんこうか
耳鼻咽喉科

◆眼科：すががんか
管眼科



きゅうしょくご は かいし 給食後の歯みがきを開始します！！



むし歯の予防等を目的とし、5月のゴールデンウィーク明けから、給食後の歯みがきを実施します。それに伴い、準備していただく必要がありますので、ご協力よろしくお願いします。

【も っ て 来 る も の】

は
・歯ブラシ

せい
・コップ（プラスチック製）

は い ふくろ
・歯ブラシを入れる袋

は こ も
※歯みがき粉は持ってきません。

なまえ きにゅう
※すべてに名前を記入してください。

げつ まいしゅう も か え は いた かくにん ね が
※月セットとして毎週持ち帰ります。歯ブラシが痛んでいないか確認をお願いします。

ましん よほうせっしゅ かいめ かんいよう 麻疹（はしか）の予防接種（2回目）は完了していますか？

こくない かんせんしゃ かくにん かくだい おそ よほうせっしゅ
国内でもはしかの感染者が確認され、拡大の恐れがあります。予防接種をすることが、かんせん よほう うえ じゅうよう しゅうがくまえ ねんかん かいめ よほうせっしゅ
感染を予防する上で重要ですが、就学前の1年間に、2回目の予防接種をしてひつよう ていきせっしゅ じ き す ゆうりよう こ
おく必要があります。定期接種の時期を過ぎると有料になりますが、お子さまが、よほうせっしゅ かんりよう いまいちど かくにん
はしかの予防接種を完了しているか、今一度ご確認ください。

おとな かた こうたい う む けんさ しら
大人の方も、抗体の有無を検査で調べることができます。

ましん 【麻疹（はしか）って？】

げん いん ましん
原因：麻疹ウイルス

かんせんけいろ くうきかんせん ひまつかんせん せっしゅかんせん かんせんりよく ひじょう つよ とくちょう
感染経路：空気感染・飛沫感染・接触感染 感染力が非常に強いことが特徴

せんぶくきかん やく
潜伏期間：約10日

しょう じょう はつねつ せき はなみず にちつづ あと どいじょう こうねつ はっしん しゅつげん
症状：発熱・咳・鼻水が2～3日続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現する