



令和8年3月
泉小学校 保健室
No.16

今年度も残すところ、あと1か月ですね。この一年間、楽しいことばかりではなかったかもしれませんが、みんなそれぞれに、たくさんの思い出ができたことでしょう。様々な経験が、これからのみなさんを支えてくれると思います。泣いても笑っても6年生はもうすぐ卒業です。今の教室、今の仲間たちと過ごす時間を大切に、3月も元気いっぱい過ごしましょう。



インフルエンザB型が流行しています。

急な体調不良で、お迎えをお願いすることもあります。お忙しい中ではありますが、早めのお迎えをよろしくお願いします。咳や鼻水が出ている場合は、マスクを着用しましょう。花粉症対策にもなりますよ！

	インフルエンザA型	インフルエンザB型
発熱	高熱（38～40℃）	比較的緩やか～38℃台
主な症状	激しい全身症状、関節痛	胃腸症状（腹痛・下痢・嘔吐）、強いだるさ
流行時期	冬（12～1月）	冬の終わり～春（2～3月）
感染対象	ヒト・鳥・豚（幅広い）	ほぼヒトのみ



保健室来室後に「インフルエンザ」と診断された人もいますが、症状は人それぞれです。大量の鼻水や、のどの痛み、腹痛や吐き気、足の痛みなど……。普段と違う様子があれば、平熱であっても無理はさせないよう、お願いします。

学校保健委員会を開催しました

学校医さんのお話の一部を紹介します。

- ・プラーク（歯垢）の中でウイルスが増殖して、感染症を引き起こす。
歯みがきは、感染症を予防する上でとても大切！
- ・「お口ぽかん」の口呼吸をしていると、口腔内が乾燥するため、感染症への感染率が高い！



い～は～の曲に合わせて、給食後も歯みがきをしよう♪



むし歯の治療は済みましたか？

むし歯があるけれど、まだ受診できてない、という人は、早めに治療しておきましょう。4月には歯科検診があります。むし歯ゼロ！を目指しましょう。

	受診率 (5/28 時点)	受診率 (8/29 時点)	受診率 (2/24 時点)
1年	19%	30%	50%
2年	33%	61%	80%
3年	17%	61%	82%
4年	26%	52%	58%
5年	26%	50%	56%
6年	25%	42%	64%

「健康の記録」をお返しします

これまで、健康診断や発育測定の結果を記入し、配付していた「健康の記録」ですが、来年度からはプリントで配付します。これまで使用していた「健康の記録」はご家庭へ返却します。よろしくお願いいたします。