

2024年度(令和6年度)子どもが主体となった体力向上計画

福山市立伊勢丘小学校

2024年度(令和6年度) 新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	47.5	35.0	15.0	2.5
女子	69.6	21.7	8.7	0.0

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	55.0	40.0	2.5	2.5
女子	73.9	26.1	0.0	0.0

運動やスポーツをどのくらいしていますか
(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日 くらい	月に1~3日 くらい	しない
男子	35.0	40.0	17.5	7.5
女子	52.2	26.1	8.7	13.0

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	15.30	17.43	36.51	40.60	50.64	9.56	154.20	19.89	52.58

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
女子	15.22	17.85	45.59	39.04	38.07	9.76	150.93	14.81	56.63

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題および要因

情意面

- ・運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることが好きと答えた男子児童が、47.5%であった。(前年比26.9%↑)
- ・運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることがやや嫌いと答えた男子児童が、15.0%であった。(前年比12.7%↑)

体力面

- ・男子、女子ともに「握力」、「上体起こし」が県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)を下回っている。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・授業導入時に、サーキットトレーニングなどで握力や腹筋を使う運動を取り入れる。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・朝の帯タイムを活用し、グーパー運動を取り入れる。
- ・体育館開放日を設け、握力、上体起こしにつながる運動を楽しみながら行う活動を取り入れる。

2025年度(R7年度)の
重点目標値

- ・運動が好きと答える児童を70%以上にする。
- ・体育の授業が楽しいと思う児童が75%以上にする。
- ・「握力」、「上体起こし」を県平均値または全国平均値よりも上回るようにする。