

2025年度(令和7年度)新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	71.1	21.1	2.6	5.3
女子	52.2	34.8	8.7	4.3

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	81.6	13.2	2.6	2.6
女子	79.2	12.5	8.3	0.0

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	50.0	39.5	5.3	5.3
女子	54.2	33.3	8.3	4.2

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	17.03	18.37	37.28	38.15	42.95	9.87	161.84	18.58	51.90	女子	18.16	19.48	43.24	41.28	35.17	9.63	154.92	15.28	59.18

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題および要因

情意面

- ・「運動またはスポーツをすることがやや嫌いまたは嫌い」女子13.0%
- ・「体育の授業がやや楽しくないまたは楽しくない」女子8.3%

体力面

- ・持久力、俊敏性など(20mシャトルラン・反復横跳び)
- ・運動やスポーツを「月に1~3日」または「しない」男子10.3% 女子12.5%

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・自分の能力に応じた目標設定をすることで、目標達成のための方法を考えたり、記録に挑戦したりする意欲を持たせる。(自分の記録、目標達成のためのめあて、ふりかえりがよくわかる振り返りシートの工夫)
- ・ボール運動を中心に、作戦を立てたり、教え合ったりする場を設定することで、運動が苦手な児童にも活躍の場をつくる。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・各学級での学級レクを推進し、積極的に外遊びを企画していく。
- ・外遊びを推奨していくために、運動委員会で全校遊びを企画する。
- ・学校行事として学級対抗長縄大会「長縄光ンピック」を行う。それに向けての練習期間と合わせて、体力向上月間とし、外遊びを推奨していく。

2026年度(R8年度)の重点目標値

- ・「運動やスポーツをすることがやや嫌いまたは嫌い」と答える児童の割合を、10%以下
- ・運動やスポーツをすることが「月に1~3日」「しない」児童を男女ともに10%以下
- ・全校児童の新体力テストの結果もふまえて持久力を重点課題として、「20mシャトルラン」の平均値を5以上向上させる。