

2023年度(令和5年度)新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	60.00	35.00	5.00	0.00
女子	39.47	44.74	10.53	5.26

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	65.00	30.00	2.50	2.50
女子	44.74	39.47	10.53	5.26

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	52.50	35.00	10.00	2.50
女子	44.74	36.84	13.16	5.26

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	18.25	20.48	38.43	45.73	53.75	9.54	155.58	22.13	57.25	女子	19.37	21.41	43.39	44.95	44.45	9.52	153.30	15.24	61.65

県平均値(R5)かつ全国平均値(R5)未滿

重点課題および要因

情意面

・「運動やスポーツをすることがやや嫌い」男子5%、女子10.53%、「きらい」男子0%、女子5.26%

体力面

・男子の「50m走」で県平均値・全国平均値より低い。
・運動やスポーツ「月に1~3日」23.16%、「しない」7.76%

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

・自分の能力に応じた目標設定をすることで、目標達成のための方法を考えたり記録へ挑戦したりする意欲をもたせる。(目標とそのためめあてや記録、ふり返りなどがよくわかるワークシート)
・ボール運動を中心に、作戦を立て役割を持たせることで、運動が苦手な子にも活躍の場をつくる。

体育の授業以外で行う取組内容

・各学級での学級レクを推進し、積極的に外遊びを企画する。
・外遊びを推奨するために、運動委員会が全校おにごっこを企画する。
・学校行事として、年2回、学級対抗長縄跳び大会「長縄光ンピック」を開催し、休憩時間に練習する。

2024年度(R6年度)の重点目標値

・「体育の授業がやや楽しくない・楽しくない」と答える児童の割合を、男子は5%以下、女子は8%以下にする。
・運動やスポーツ「月に1~3日」「しない」の児童を10%以下にする。
・「50m走」を全国平均値以上にする。