



強く、正しく、美しく

東っ子だより

2026年(令和8年)1月26日
福山市立東小学校 NO. 11
校長 松岡 浩之



2026年(令和8年)スタートして、はや1か月

2026年がスタートして、はや1か月が過ぎようとしています。時が過ぎるのは早いですね。特に3学期は、「1月はいぬ。2月にはげる。3月はさる。」という格言のように早く感じてしまいます。1日1日を大切に過ごしてほしいです。
冬休みにも生活リズムを大切に作る心構えをもってほしくて夏休みに引き続き「生活リズム表」を作成しました。多くの児童が意識した冬休みを送っています。

夏休みは6時に起きることができない日が続いたけど、冬休みは6時に起きることができるようになった。冬休みが終わってもこの生活リズムを崩さないようにしたい。(4年女子)

夏休みと比べて生活リズム表が守れたけど、寝る時間が遅くなってしまったので、冬休みが終わっても寝る時間を守るように気を付けたい。手伝いがおおくてきた。(5年女子)

時々お風呂に入るのが遅く、寝る時間が守れない日や遊びすぎて宿題の時間が遅れる時もあったけど大体は守れたと思います。これからもこの目標を使って生活したいです。(2年男子)

今年の箱根駅伝で優勝した青山学院大学の原監督は以前インタビューで次のように話されました。「本番で力を出せる選手や伸びる選手は、普段の生活習慣からきちんとしている。」と。「なるほど」と思いましたし、生活リズムを整えることは大切であるとも分かります。分かってはいるが、大人でも継続させることは難しいです。習慣づけられることが理想です。

こども園・保育園との交流

～保幼小連携より～

小学校では、保幼小の連携を年間通して定期的に行っています。先日は、附属こども園・さくら保育園の園児が来校し、1年生と「風で遊ぶおもちゃ(風車)」を一緒に作りました。その後、運動場に移動して作った風車で遊びました。

この日は太陽ものぞき、風もほどよく吹く天候の為、有意義な時間を過ごせました。



燃え上がる炎に願いをこめて

～東学区とんど祭りより～

1月12日の成人の日に、東学区恒例の「とんど祭り」が盛大に開催されました。前日は寒波到来で強風による雪も舞う天候となりましたが、当日は日光が降り注ぐほどの穏やかな天候に恵まれました。東小の児童は練り歩きに100人以上の参加があり、大変な盛り上がりとなりました。火入れ後の燃え上がる炎と「ドンドン」という音に「無病息災」の願いを込めることができ、良い1年を迎えられそうな気がしています。「とんど」の製作にご尽力くださった方、当日の準備・運営及び見守りをしてくださった方々、大変ありがとうございました。



届け！みんなの思い

4年総合学習「ごみゼロプロジェクト」

「ごらんください」体育館の床いっばいに敷き詰められたハート形のモニュメントを…地域・保護者の皆さんからリユースで集まった衣類で表現してみました。まさしく皆さんの「愛」が詰まったモニュメントです。計量したところ、合計560kgでした。市内でリサイクル活動をされているエリック・ムネネさんをお願いして、ケニアの国に届けていただきます。本当にたくさんのご協力有難うございました。



東っ子大縄大会のご案内

昨年度から始めた「大縄大会」今年も開催します。下記の日程で実施しますので、見に来てください。

1. 日時：2月10日（火）8：25～
2. 内容：全学級一斉に大縄跳びをします
3分間で何回とべたか数えます（8の字跳び） ↑ 昨年度の大会の様子



2月の郵貯銀行口座からの

引落日は10日（火）再引落日は20日（金）です。

営業日前日までに集金額に手数料10円を加えた額の金額を入れておいてください。

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
金額	1,000	1,000	2,000	3,500	4,500	2,000

*4、5、6年は積立金も含まれます。

*支援学級児童については学年費が多少異なる場合もあります。

※給食費の集金日は1月分：1月27日（火）

振替口座の「残高不足」で徴収できないところが多くあるようです。ご確認ください。