



速く、正しく、美しく

東っ子だより

2025年(令和7年)12月16日

福山市立東小学校 NO. 10

校長 松岡 浩之



走り続けることを目指して

～東っ子持久走大会より～

天候もよく、まさに持久走日和の12月2日。今年度も多くの観客に見守られて持久走大会を実施することができました。実施後、ある児童から「なぜ持久走大会ってあるの？」と質問を受けました。本校では次の2つのめあてを意識して持久走大会を実施しています。

- ①自分の体力に合わせて、粘り強く最後までがんばる子の育成(心身共にたくましい子)
- ②自己の目標に向けて努力し、達成感を味わうことができる

長く走り続けることはとてもしんどいことです。疲れて辞めてしまいたくなります。そんな自分との戦いが持久走には生じてきます。本校では、学校教育目標「自ら考え、たくましく生きる子の育成」を具現化した取り組みの一つがこの「東っ子持久走大会」となります。

児童がやり切った時、そこには達成感・成就感が生まれます。前より「速くなった」「長く走れるようになった」ことも成長の一つととらえます。今後も温かい声援をお願いします。

<歴代最高記録更新記録>

学 年	記 録
1年女子	4分58秒
3年女子	4分36秒
3年男子	4分05秒
5年女子	4分08秒
6年男子	3分39秒



<ほのぼの通信>



本校には秋になると真黄色な葉を身に纏った「銀杏(いちろう)の木」があります。とても美しく写真を撮りに来られる地域の方もおられます。先日の「木枯らし」で一気に葉は落ち、今度は黄色い絨毯に早変わり。しかし強風で葉は散乱し、掃除が大変です。そんな中…

先日の放課後に5年生3名が進んで落ち葉の清掃をしてくれました。しかもこの日も風が強い日でした。大袋3枚ほど銀杏の葉を集めてくれました。自分たちで考え、行動してくれたこと大変うれしかったのでお伝えします。

ジュニエコ 2025 で見事グランプリ！

今年度の「ジュニアエコノミーカレッジ2025(略して『ジュニエコ』)」で本校5年生の2名が見事にグランプリを受賞しました。「ジュニエコ」とは商売体験を通して「自ら決めて行動できる人材」の育成プログラムです。小学校5,6年生が模擬株式会社を設立し、計画-仕入れ-製造-販売-決算-納税までの一連のサイクルを体験します。2人は、他校の3名と一緒に店を開き、大成功を収めました。1月下旬に再度、出店するそうです。またポスター掲示するのでぜひご来店を！



冬休みも生活リズムを整えましょう

12月23日から1月6日まで冬休みとなります。年末は1年の締めくくり、年始は気持ち新たに迎えられるといいですね。つい夜更かしをしてしまう冬休み。規則正しい生活を送りましょう。そこで、3学期始業式は1月7日（水）です。

福山市教育委員会が作成した「生活習慣の7つの目標」の取組を冬休みも実施します。冬休みのスタートにあたり、各ご家庭で、生活習慣の目標について改めて話し合い、お家でのルールを決めるなど、子どもたちのよりよい生活習慣づくりに活用してください。

保護者の皆様のご協力を得ながら、子どもたちの心身の健康と成長を支えてまいりたいと思います。どうぞよろしくお祈りします。冬休み中に以下のことに取り組んでみてください。

- ① お子さんの学級の各 Google クラスルームに「生活改善の取組スライド(冬休み)」を掲載しています。スライドを見ながら、特に、スマホやゲームとの関わり方について一緒に話してみてください。
- ② 「生活改善チェックシート」を各クラスで配布しています。各ご家庭で目標や生活リズム表を設定してみてください。
- ③ 冬休み中に適宜、お子さんと取組を振り返ってみてください。振り返ったことはお子さんと一緒に振り返り欄（チェックシート右下）に記録してください。
- ④ 3学期の始業式の日にご各クラス担任に提出をお願いします。以上、お願いします。



冬季閉庁日の実施について

冬季閉庁日を次のとおり実施します。実施にあたり、趣旨を御理解いただき、ご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。

- 期 間 12月27日（土）～1月5日（月）
- 趣 旨 児童生徒及び教職員の心身の健康の増進
教職員のワーク・ライフ・バランスの推進及び休暇取得の推進
地球環境保護及び省エネルギーの推進
- その他 期間中、学校への緊急な連絡が必要な場合は、教育委員会を通じて行いますので下記へ御連絡ください。

〈 緊急時連絡先 〉 福山市教育委員会 学 事 課 084-928-1112
学びづくり課 084-928-1275

1月の郵貯銀行口座からの

引落日は13日（火）再引落日は20日（火）です。

営業日前日までに集金額に手数料10円を加えた額の金額を入れておいてください。

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
金額	2,000	2,000	3,000	4,000	4,000	2,000

*4、5、6年は積立金も含まれます。

*支援学級児童については学年費が多少異なる場合もあります。

*2学期の学年会計は3学期始業式の日配付します。ご了承ください。

※給食費の集金日は12月分:12月25日（木）

振替口座の「残高不足」で徴収できないところが多くあるようです。ご確認ください。