

ほけんだより



社会見学や音楽発表会、持久走大会など、様々な行事に取り組む中で、みなさんのがんばりや成長をたくさん感じるこのできた2学期でした。みなさんはどんな出来事がバにに残っていますか？ 2025年をふり振り返り、がんばった自分をほめてあげましょう。そして、冬休みでしっかりエネルギーをたくわえて、3学期も元気に登校してきてくださいね！



2026年 は うま 年

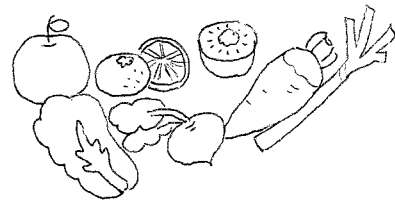
馬は情熱的な性格や、外を元気に駆け回る姿から、エネルギーや行動力、挑戦などを象徴します。

そのため、うま年は、新しいことに挑戦したり、何事にも熱心に取り組んだりするのにぴったりの年だそうです。何かに一生懸命になるには、健康な体と心が必要です。規則正しい生活や、食事、運動など、日頃の健康習慣が、えきや子のチャレンジを支えてくれます。



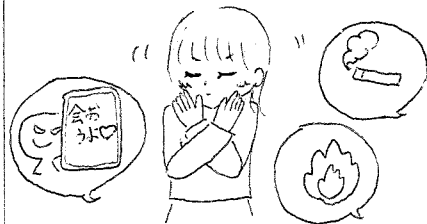
ふ

フルーツや野菜を食べてビタミンをとろう。かぜに負けない丈夫な体を作ろう。



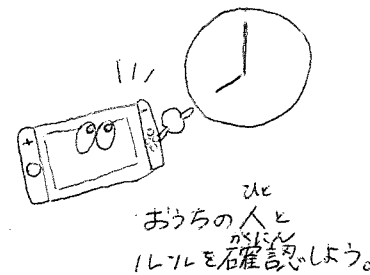
ゆ

ゆうわくに負けないで。危険なことやルール違反には「NO!!」と言える勇氣を持とう。



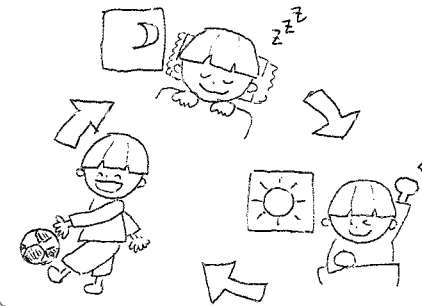
や

やりすぎ注意！スマホやゲームは時間を決めて使おう。



す

すいみのリズムは、学校のあつと同日を心がけよう。



み

みんなで過ごす時間を大切に。笑顔で、よいお年を♡



- お酒
- たばこ
- ネットで知りあった人と会う
- 火遊びや交通ルール違反
- 子どもだけで校区外やゲームセンターなどへ行く

これらのことは、自分の健康や命を危険にさらします。「ちょっとくらいなら...」「みんなもやっているし...」というたきのゆるみがないうきをひきしめて、安全に冬休みを過ごしましょう。

保護者の皆様へ

2学期も本校の健康教育にご理解、ご協力いただき、誠にありがとうございました。保護者の皆様におかれましても、風邪等ひかず、よいお年をお過ごしください。

治療・受診のお願い

春の健康診断で気になる点が見つかりお知らせを渡した子、虫歯のあった子、受診が済んでいないお子様がいらっしやいましたら、早めの受診をお願いします。