

ほけんだより



2025年（令和7年）4月9日

駅家小学校

にゅうがく しんきゅう
入学・進級 おめでとうございます！！

あたらしいがくねんがスタートしました。今年も楽しく元気に過ごしましょう🍀



★保健室は・・・

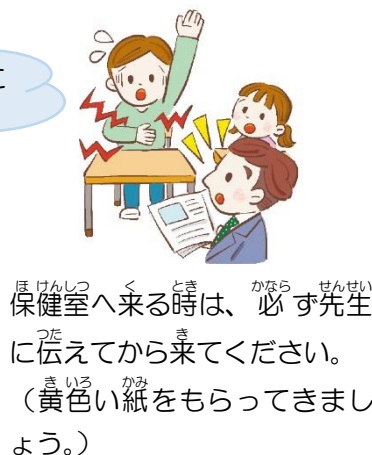
- ・一時的に休んだり、応急手当をしたりするところです。（薬を渡すことはできません。）
（湿布の貼りかえや、継続的な手当てなどは行っていないです。）
- ・悩み事がある時、体や心について知りたいことがある時に、お話しをすることができます。

★保健室のルール

みんなが気持ちよく過ごせるように
必ず守りましょう。



保健室にあるものに
勝手に触りません。



保健室へ来る時は、必ず先生
に伝えてから来てください。
（黄色い紙をもらってきま
しょう。）



静かに過ごしましょう。
うるさいと、しんどい人が
安心して休めません！！

何のため？

健康診断

健康診断が始まります。健康診断は、みなさんが毎日学校に来て勉強をした
り友だちと遊んだりできるように、「病気がないか」「生活で注意するところ
はないか」「問題なく成長できているか」などを確認する大切なものです。
自分の体について知ることができる1年に1度のチャンス。ただ検診を受ける
だけではなく、どのようなことを調べるのか、また今の自分がどういう状態なの
かを知って、健康でいるための手がかりにしてもらえたらうれしいです。大切な
健康は自分で守る。そのためにできることを考える機会にしてください。

※健康診断の結果、再検査や治療、注意が必要な場合は、お知らせや治療カードを渡します。
（視力検査と歯科検診の結果は全員に配ります。）

【内科】高橋 伸方 先生（こどもクリニックはぐくみ）

【歯科】森 功一郎 先生（森デンタルクリニック）

【耳鼻科】岡本 宏司先生（岡本耳鼻咽喉科医院）

【眼科】瀧川 泰 先生（小島病院）

【薬剤師】水尾 力 先生（あすか薬局）



保護者の皆様へ

お子様のご入学、進級おめでとうございます。今年度もよろしくお願いします。

4月から健康診断が始まります。学校で行う検診はスクリーニングなので、確定診断ではありません。受診の勧めをもらったら、早めの受診をお願いします。

《保健関係書類の記入と提出のお願い》

*①～④までの書類は全て「保健関係の書類」と書いた茶色の封筒に入れて提出してください。（1年生のみ⑤までの書類を入れてください。）

提出〆切：4月14日（月）

① 保健調査票 緑色（6年間使用します）

今までかかった病気やアレルギー、予防接種歴を記入してください。現在治療中の病気や、健康上で気になることがあれば、現在の学年欄に記入してください。

② 結核健康診断問診票 黄色

左上の記入日を必ず記入してください。

*質問6の「BCG接種をしたことがありますか」で「はい」「いいえ」の記入間違いが多いです。

③ 運動器検診問診票 水色

問診票のイラストを参考に実際にそれぞれの動きをしてみてください、ご記入ください。

脊柱側弯症の早期発見のために、丁寧にチェックしていただき、漏れのないようご記入ください。

④ 独立行政法人日本スポーツ振興センター 同意書

共済掛金 460 円につきましては、学年費で徴収いたします。記入漏れや印の押し忘れがないようご確認をお願いします。連絡先は必ず連絡のとれる番号を記入してください。

⑤ 心電図検査の心臓調査票（1年生のみの書類）

番号については、星組の児童を含めた出席番号を記入してください。



★内科検診の実施について★

内科検診では、心臓や肺、皮膚・栄養状態、背骨等に異常がないかを検査します。そのため、上半身の下着などは全て脱いだ状態で検査します。肩や背中中のラインや骨の高さを確認し、脊柱側弯症の早期発見のために必要なことですので、ご理解ください。不安が強い場合は、脱いだ服で胸を隠し、その隙間から聴診器を入れて診察してもらうこともできますので、ご相談ください。お子様が安心して検査を受けられるよう配慮していきたいと思いますので、ご理解ご協力をお願いします。

ほ けん しつ き おし
保健室へ来たら教えてほしい

6つのポイント

けがをしたときや調子が悪くなったときの
あなたの状況を教えてください。

① いつ

② どこで

③ 体のどこが

④ だれと

⑤ どうして

⑥ どうなった

