



新しい気持ちで3学期スタート

新しい年を迎え、保護者の皆様、地域の皆様には、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。3学期が始まり、学校にはこどもたちの元気な声がもどってきました。こどもたちは一人一人「今年こそは」「今年も」と、それぞれの目標をもっていると思います。

3学期は、学年のまとめの学期でもあり、6年生にとっては小学校生活最後の学期です。悔いを残さないよう1日1日を大切に過ごし、一人一人が自分の目標を達成し、卒業の日を迎えてほしいと思います。そして、後輩たちへ力強くバトンを渡してくれることを願っています。1~5年生にとって、次の学年への大切な準備期間です。自分には「何が必要なのか」「何をしなければならないのか」をしっかりと考え、さらにパワーアップしてくれることを期待しています。

始業式では、校長先生から「自分に、好きなものや興味があるもの、得意なものはありますか。わくわくするもの、やってみたいことが、将来仕事につながったり、生活が豊かになったりします。」とこどもたちに話がありました。こどもが何かに興味をもち、夢中になって取り組む姿は、とても生き生きしています。興味・関心は、こどもが自ら学び、考え、行動する原動力であり、生活を豊かにしてくれる大切なものです。「好き」「やってみたい」という気持ちに寄り添い、温かく見守り、小さな関心の芽を大切に育てていくことが、こどもたち自身の人生を豊かにし、未来へとつながる力になると考えています。そのために教職員一同、こどもたち一人一人の目標の実現に向け、共に学び、支援してまいります。

引き続き、本校教育に深いご理解と温かいご支援をいただけますよう、よろしくお願ひいたします。



こどもたちの健やかな成長のために ～体力向上とメディアコントロール～



近年、運動する機会の減少や生活習慣の変化により、体力の低下が課題として挙げられています。駅家西小学校では、こどもたちの健やかな成長を支えるため、体力向上に向けた取組を進めています。こどもたちの体力の伸びや課題把握のため、1月19日から28日の期間で「握力」「50m走」「上体起こし」の再測定を行います。ご家庭におかれましても、外遊びや散歩、軽い運動など、日常生活の中で体を動かす機会を大切にしてください。

また、十分な睡眠や規則正しい生活習慣、メディアコントロールも体力向上には欠かせません。来週14日からはじまるメディアコントロール週間につきましても、ご協力よろしくお願いします。メディアコントロール週間については、保健だよりをご確認ください。