

水泳の授業について

◎水泳授業のある日には

- ・水着 ・水泳帽子 ・巻きタオル ・プールカード
- ・サンダルとサンダル用の袋 ・(ゴーグル)
- ・(ラッシュガード) ・(髪用タオル)

()がついている物は、必要に応じて持たせてください。

を水泳用バッグに入れて、持たせてください。

【記名について】

- ・水着とラッシュガード(背中側)へ大きく名前を書いた
白い布を縫い付けてください。
- ・水泳帽子(前面)へは直接記名してください。
- ・タオル・下着等, 全ての物に, 記名をお願いします。
(特に靴下が他の子どもの物と混ざりやすいです。)

【お願い】

- ・安全のために, 手・足のつめを短く切りましょう。
- ・紙が長い人は水泳帽子の中に髪の毛を入れやすいよう, ゴム等で結びましょう。
(ヘアピンは水中で外れると危険です。)

◎着替えに時間がかかる場合が多いので, 少しでも長くプールに入れるように着替えの練習をしておいてください。
ゴーグルを使う場合は, 水泳帽子をかぶってゴーグルをつける練習もしておいてください。

