



にょうけんさ 尿検査があります！

ていしゅつび がつ にち か よびび がつ にち すい
提出日：4月21日(火) (予備日：4月22日(水))

わす も
忘れずに持ってきましょう！

にょうけんさ ちゅういじこう 尿検査にあたっての注意事項

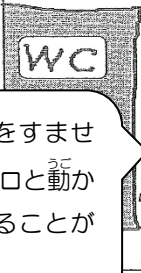
さいにょうじょう ちゅうい 【採尿上の注意点】

- 起床したらすぐ、トイレまでそっと移動して採りましょう。
- 出はじめの尿は汚れ等が混ざりやすいので正しい検査ができません。
- 必ず途中からの尿(中間尿)を容器に採りましょう。

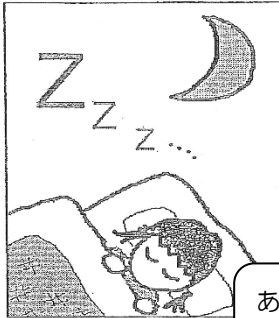


朝1番のおしっこをとろう
出はじめのおしっこはコップ
に入れないで、途中のおしっこ
をとるのよね!!

寝る前にトイレに行きましょう



夜おしっこをすませ
たら、ウロウロと動か
ず、すぐ寝ることが
たいせつ
大切ね!!



あさは、食事も着がえも後回しで、
すぐおしっこをとることが大切ね!!

ぜんじつ ちゅうい 【前日の注意点】

- 夕方からはビタミンCを多く含んだ食品や薬品を摂らないようにしましょう。
(潜血反応の陰性化を防ぐため)
- 入浴して身体をきれいにしておきましょう。
- 寝る前に必ず排尿して、膀胱を空にしましょう。

ラベルを貼るときは、ラベルの向きを間違えない
ように注意して貼るようご協力をお願いします。

さいにょうほうほう ちゅうい 【採尿方法の注意点】

- 前日採った尿は提出できません。(細菌が繁殖し正しい結果が得られません。)
また尿の量が少なすぎると検査ができません。裏面の「良い量」の範囲内で採取してください。
- バーコードラベルは縦向きに、シワのないように貼ってください。

※女子児童で生理中の方は、別日を案内するので、担任または養護教諭に教えてください。