

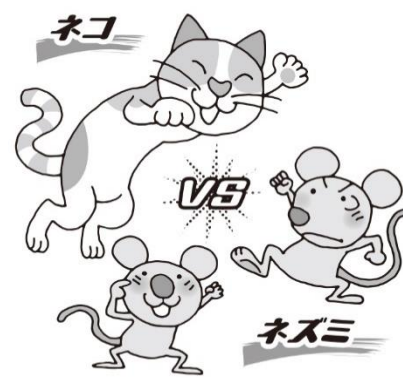


福山市立駅家西小学校
ほけんしつ
2025年（令和7年）
NO.16 3月号

ようやく日差しが少しずつあたたかく感じられるようになりました。6年生は卒業し中学校へ、1～5年生は次の学年に進級しますね。この1年間でがんばったこと、できるようになったことがたくさんあり、心も体も大きく成長したことと思います。みんなで元気に新年度を迎えられるよう、残りの日々も健康に気をつけて過ごしましょう。



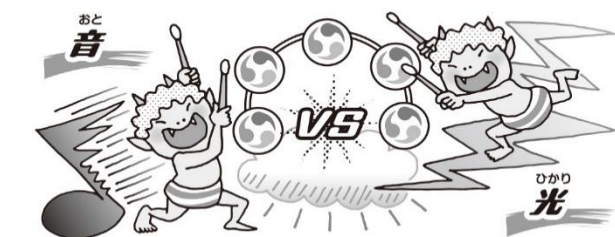
Q 心臓の音 速いのは？



ネ コの脈拍は、種類にもよりますが1分間に100～160程度。ハツカネズミの心臓は1分間になんと600～700回も脈を打ちます。みなさんの心臓はどのくらいの速さでしょうか。1分て脈を測ってみましょう。

正解：ネズミ

Q 雷の音と光 先に届くのは？



音 は1秒あたり340メートル、光は1秒間に30万キロメートルも進みます。光った後、音が遅れて聞こえてきますよね。

雷を見かけたらその差を感じてみたくなるかもしれませんが、まずは安全な屋内に避難しましょう。



正解：光

Q 音の高さ より高いのは？



音 の大きさと音がわかりづらくても、じつは音の高さも飛行機のほうが上。音は空気の振動です。その振動数が多いとより高い音になります。

音の高さはヘルツという単位で示されます。聴力検査ではこのヘルツが異なる音をいくつか聞いてもらって、聴力検査の際は注意して聞いてみてくださいね。

正解：飛行機



感謝の気持ち伝えていますか？

「ありがとう」と口に出していますか？この言葉には言った人にとっても、言われた人にとっても良い効果がたくさんあることがわかってきました。「ありがとう」だけでなく、「うれしいな」「楽しいね」「よくがんばったね」など人の気持ちを明るくする言葉をたくさん口にして、すてきな日々を過ごせるようにしていきましょう。



健康になる

人間関係が良くなる

「ありがとう」の効果

ポジティブになる

幸せになる



保健室からの

お知らせ

～保護者の皆様へ～

学校でのけがで受診した医療費の申請はお済みですか？

お子さんが学校や登下校中など学校の管理下でけがをして医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度により医療費の給付金が受けられます。

受診した月から2年間請求を行わなかった場合は、申請の手続きを行うことができなくなりますので、手続きが必要な場合は早めに書類の提出をお願いします。

(((目を澄まして聞こえに注目してみると、新しい発見があるかもしれませんよ。)))