



福山市立駅家西小学校
ほけんしつ
2024年(令和6年)
NO.13 冬休み号

いよいよ冬休みですね。クリスマスにお正月などのイベントがたくさんあると思いますが、休みが続くと寝る時間が遅くなったり、家でゴロゴロしてしまいがちです。生活リズムをくずさないよう意識して冬休みを過ごしましょう。

ふゆやす 冬休み ゆうわくに負けずに過ごそう！



クリスマス、お正月、
食べすぎに注意



タバコ、お酒、薬物、
誘われても断る



夜更かししないで
規則正しい生活を



だらだら、ごろごろ
せず、体を動かそう



SNSの 使い方を 考えよう



いろいろな人とつながることができるSNSは
楽しくて時間を忘れがち。でも、使い方を
間違えると困ったことになります。



SNSで知り合った人に会う

相手は年齢や性別を偽っているかもしれ
ません。トラブルに巻き込まれることも。



悪口を書き込む

冗談のつもりでも相手を傷つけたり、
警察沙汰になってしまうことも。



自分の写真をUPする

知らない人が見て、犯罪に巻き込まれて
しまうかも。