



福山市立駅家西小学校

ほけんしつ

2024年（令和6年）

NO.12 12月号

ちゅういほう はつれい インフルエンザ注意報が発令されました！

ひろしまけんない インフルエンザの患者が増えているため、12月5日、県内に「インフルエンザ注意報」が発令されました。福山市内でもインフルエンザが流行ってきています。いつもより念入りに手洗い・うがいを行い、予防に努めましょう。

インフルエンザはどんな症状なの？

38度以上の熱



関節痛・筋肉痛



全身の倦怠感



せきや鼻水



さむけ
寒気



インフルエンザは「出席停止」です！

インフルエンザは、出席停止の扱いになります。かかってしまった場合は、しっかり休養をとりましょう。熱が下がっても、体内にウイルスが残っているため、他の人にうつす可能性があります。発症後5日間は自宅で休養しましょう。

発症 1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目



インフルエンザの出席停止期間は、

「発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで」

～保護者の皆様へ～

インフルエンザと診断された場合は、学校までお知らせください。

体調を崩して欠席する児童が増えてきましたので、ご家庭でも毎朝の健康観察をお願いいたします。

体調が優れない場合は、無理をせず、ご家庭で十分に休養させてください。