

5年戦隊！

サブリーダー レンジャー！



福山市立駅家西小学校

5年生学年通信 No.11

2025年（令和7年）

9月10日（水）

2学期 よいスタートが切れています！

2学期が始まり、2週間が経ちました。自分から元気よくあいさつをしたり、時計を気にしながら行動して時間を守って過ごしたり、お手本となる姿がたくさん見られて頼もしいです。そんなサブリーダーレンジャーたちの、2学期の抱負をいくつか紹介します！

あきらめない心 私が2学期がんばりたいことは、あきらめない心をつくることです。なぜなら、家でなわとびをしていたときに、 「家のまわりを、なわとびでとびながら走ってきて。」と言われたときに、途中で走るのをやめてしまったからです。 そこで、私は、どうやってたらあきらめない心をつくれるか、インターネットを使って調べてみました。 すると、小さな目標から成功体験を積み重ねて自信をつくと、具体的な目的を意識して努力をけい続することが大事ということが分かりました。 私は、いつも小さな目標ではなく、先の目標を考えて、「みんなにおいつかない。」と思っていたので、小さい目標でいいんだなと思って、自分のペースで成長しようと思いました。	2学期がんばりたいこと 私が2学期がんばりたいことは二つあります。 一つ目は、あいさつです。なぜなら、あいさつをする、した人とされた人のおたがいが気持ちのいい一日になるからです。それに、特に最近は校長先生が門の前に立ってあいさつをしておられるので、ただあいさつをするだけでなく、気持ちのよい、心にひびくあいさつをしたいと思っただけです。 二つ目は、信らいです。なぜなら、信らいは人との関わりを大きく変えるすごいからです。信らいがなくなったら人は、信じてもらえなくなり、人との関わりが少なくなります。それに比べて、信らいがある人は「この人なら信じられる。」と思ってもらえて、人との関わりもふえるから信らいをなくさないようにがんばりたいです。 2学期はこの二つをがんばります。
2学期気をつけたいこと 私が2学期がんばりたいことは、メリハリをつけることです。 学校では、授業に集中して、先生の話をしっかり聞くようにします。 分からないことがあったら、すぐに質問して、あとで困らないようにしたいです。 家に帰ったら、まず宿題を終わらせて、好きなことをする時間をつくります。 学習発表会の楽器の練習をたくさんして、ぬりえをする時間も大切にしたいです。 そして、遊ぶときは思いっきり楽しんで。休むときはしっかり休むようにします。 そうやってメリハリをつけることで、毎日がもっと楽しくなると思うので、2学期はこのメリハリをつけることを忘れずにがんばりたいです。	2学期の目標 私が2学期にがんばりたいことは三つあります。 一つ目は、意見をくわしく言うことです。 理由は、みんなに私の意見がしっかりと伝わっているか心配だからです。私の意見をみんなに分かってほしいので、しっかりとくわしく大きな声で発表したいです。 二つ目は、時間を見て行動するということです。 理由は、たまにチャイムが鳴らない時や時計がくれている時に、正しい時間を計って行動したほうがいいからです。 三つ目は、人の話をよく聞くこと、分からないことがあったら勇気をもって聞くことです。 理由は、いざというときに困らないようにするためです。 2学期もがんばります。

水泳 がんばっています！

水泳の授業が始まりました。こどもたちは、一人ひとりが自分の目標をもち、それを達成するために一回一回の授業を大切にしながら頑張っています。保護者の皆様には、準備や励ましの声かけ等、引き続きお世話になりますが、よろしくお願いします。

ビックランでやる水泳

今年から、プールはビックランでやることになりました。

プールの目標は、クロールを息つきありでかんばきに泳ぐこと、ビックランのコーチの話をしっかり聞いて、安全にプールの授業をすること、バスの運転手さんにもビックランのコーチにも、大きな声で「おねがいします。」や「こんにちは。」を言うことです。

今、プールの授業を二回して、できたことは、いろんな人に大きな声で相手の目を見てあいさつをすること、コーチの話をよく聞いて、けがなく安全に授業をすること、すばやく行動することです。

プールの授業があと四回あるので、目標を全て達成できるようにがんばりたいです。

次も楽しみ

今週から、水泳が始まりました。今年の水泳は、ビックランです。ほくは、二期の目標の一つに、十二・五メートル以上泳ぐと書きました。だから、楽しみにしていました。

一回目は、ビート板ありのバタ足で泳ぐことができました。さらにその時に、前で息つきができるようになりました。その時は、前のめりにして泳ぐことを意識しました。

二回目は、ビート板ありのバタ足と、ビート板ありのクロールと、ビート板なしのクロールを練習しました。その練習の中で、二つのことができるようになりました。一つ目は、ビート板ありのクロールです。まだ息つきがでないで、二メートルほどは泳ぐことができました。二つ目は、ビート板なしのクロールです。これも、まだ息つきがでないで、二メートルほどは泳ぐことができました。ほくは、ビックランに二回行って、だんだんと泳げるようになっていくことを実感しました。

二回ともあいさつをきちんとできたので、次回もあいさつをがんばりたいです。

水泳について

ほくが水泳についてがんばりたいことは、バタ足とクロールです。

バタ足をがんばるためにすることは、足を速く動かすことです。もう一つは、足を曲げないことです。これをする、前によく進みます。

クロールでがんばることは、うでを大きくふって、下の水をかくことです。あとは、息つきです。バタ足とクロールを合わせるとよく進むので、次の水泳でがんばりたいです。

水泳についてがんばりたいこと

水泳でがんばりたいことが三つあります。

一つ目は、顔つけです。

理由は、鼻をつままずにしたいからです。

二つ目は、あおむけで泳ぐことです。

理由は、おぼれそうになった時に、命を守るための方法だからです。

三つ目は、ビート板で泳げるようになります。

理由は、ビート板で泳げるようになって、何も持たずに泳げるようになるからです。

今年グループに分かれて練習ができるので、安心してプールができています。

プールの授業が大好きになりました。



納金について

納金振替日は10月10日（金）です。
よろしくお願いします。

学年費	1, 575円
学習端末保守費	381円
手数料	44円
活動費積立金	3, 000円
	5, 000円