

# トライアングル

## 新年あけましておめでとうございます

教室に子ども達の元気な声と笑顔が戻ってきました。冬休み中の話を聞いてみると、たくさんの心に残る体験があった様子が伝わってきました。

今日から3学期です。3年生のまとめと4年生への準備をする大切な時期です。「1月はいぬる、2月は逃げる、3月は去る」というように今学期はあっという間に過ぎてしまいます。気持ちをひきしめて、子どもたちといっしょに1日1日を大切にしながら、学校生活を頑張っていきます。3学期もどうぞよろしくお願いします。



## 生活リズムを取り戻そう

クリスマスやお正月など楽しいイベントもあり、長い休み明けは生活リズムが崩れがちになります。規則正しい生活をするこゝで、学校での学習に集中して取り組み、充実した学年のまとめ・4年生への準備ができるように、早寝・早起きを心がけて健康的な生活が送れるようにしましょう。また、1月11日(木)～1月17日(水)にはメディアコントロール週間も始まります。詳しくはほけんしつだよりをご覧ください。



## お願い

来週から体育科の学習で「なわとび」を使います。1月15日(月)までにお手数おかけしますが、ご準備をよろしくお願いいたします。