

○持ち物

- ・荷物・・・金曜日は充電のため、タブレットを持ち帰る。(金曜日以外は、個人の判断に任せる)
- ・服装・・・制服でなくても、体操服・薄手のTシャツでもよい。
登校中、汗をかくので学校に到着後、着替えてもよい。
- ・頭を守るための方法・・・体操帽子でなく、なるべくつばの広いものがよい。
- ・暑さをしのげるグッズ・・・ネッククーラーなどの冷却グッズを活用していく。
ハンディファンやネックファンなどの電子機器は持ってこない。

○学校での取り組み

- ・プール・・・水泳学習後、学校で塩分チャージを配布する。
- ・休憩時間の外遊び・・・暑さ指数が31℃を超えたら、外遊びはしない。