

# 2025年度(令和7年度)子どもが主体となった体力向上計画

福山市立中条小学校

## 2025年度(令和7年度) 新体力テストの結果

### 児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	55.6	33.3	11.1	0.0
女子	33.3	33.3	33.3	0.0

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	55.6	44.4	0.0	0.0
女子	100.0	0.0	0.0	0.0

運動やスポーツをどのくらいしていますか  
(体育の授業のぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	66.7	22.2	11.1	0.0
女子	50.0	16.7	0.0	33.3

### 体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	16.33	22.00	32.00	36.67	55.33	8.93	176.78	23.11	56.00

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
女子	19.50	21.67	31.67	33.00	39.17	9.98	145.33	12.33	53.17

県平均値かつ全国平均値未満

### 重点課題および要因

#### 情意面

・体育が好きで、積極的に外遊びなどをする児童が多いが、得意な内容に偏りが見られ、苦手意識から不得意なことに対して繰り返し練習をしようとする意欲が低い面がある。

#### 体力面

・特に柔軟性、敏捷性において課題がある。

### 重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

#### 体育の授業で行う取組内容

- ・準備運動において、柔軟運動を全学年が授業の始めに行う。
- ・再測定を定期的に行い、目標をもって取り組めるようにする。
- ・遊び感覚でできる動きやゲームなど、敏捷性を高める活動を取り入れる。

#### 体育の授業以外で行う取組内容

- ・教室前の廊下に、反復横跳び用のラインを引いておくなど、いつでも身近に練習ができる環境づくりをする。
- ・家庭でできる柔軟運動などを通信で知らせたり、長期休暇中は体力づくりを宿題として行うように促したりする。

### 2026年度(R8年度)の 重点目標値

- ・情意面では、体育の内容や新体力テストの項目において積極的に目標をもって取り組めるように工夫するとともに、「運動やスポーツをすることは好き」と答える児童を90%以上にする。
- ・重点課題である長座体前屈(柔軟性)と反復横跳び(敏捷性)において、県平均かつ全国平均を上回る。