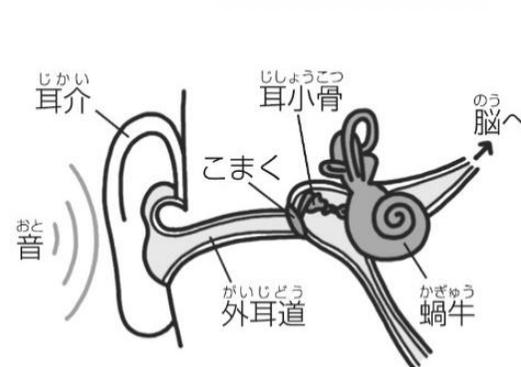


# ほけんだより いのち

今年度も残りわずかとなりました。少しずつ寒さが和らぎ、春らしいあたたかな日が増えてきましたね。さて、3月21日はランドセルの日。3+2+1=6で、「6年間ありがとう」という意味があるそうです。卒業を控えた6年生のランドセルにはどんな思い出が詰まっていますか？物を大切にできる人は、心も大切にできる人だと思います。1～5年生のみなさんは、ありがとうの気持ちを込めて、春休みの間にきれいに拭いてみてはどうでしょうか？



## おと どうして音がきこえるの？



耳介で集められた音が、外耳道を通ってこまくをふるわせます。こまくから、耳小骨(体の中で一番小さな骨)に伝わり、蝸牛で電気信号にかえられます。電気信号は、神経を通して脳へと伝えられ、そこで初めて私たちは、『聞こえた!』と感じます。耳が2つあるおかげで、どの方向から音が聞こえているのかがわかります。



## 1年間の保健室利用状況

(3月10日まで)

1年間の来室者数  
**1277** 人

身長を測りに来た人や、気持ちをリフレッシュしに来た人などは含まれていないので、実際に保健室を訪れた人はもう少し多いです。

病気  
**393** 人

理由  
1位 頭痛 (112人)  
2位 腹痛 (97人)  
3位 気分が悪い・喉が痛い (41人)

ケガ  
**884** 人

理由  
1位 打ぼく (269人)  
2位 すり傷 (249人)  
3位 わんざ・虫さされ (47人)

どうしてもなく体調が悪くなってしまうたり、誰も悪くないのにけがをしてしまったこともあるでしょう。反対に、防ぐことのできた体調不良やけがもあったかと思えます。これからも元気で、安全に学校生活を過ごすことができるように、生活リズムを整え、落ち着いて行動していきましょう。

## 耳のSOSに気づいて!



耳をたたかないで! 耳元で大きな声を出さないで! つよ、ちから強い力で鼻をかまないで! イヤホンなどで長い時間大きな音を聞かないで!

## 春休みの確認リスト!

もう少しで春休みですね。春休みは、次の学年に向けて、こころや体、身の回りのことを準備するチャンスです!

- 早寝早起きや朝ごはん、排便などの生活リズムを整えましょう。
- 制服や体操服、靴のサイズはあっていますか?
- 治療は済んでいますか?
- メガネの度はあっていますか?



今年も一年間、よく頑張りました! 来年度に向けて、頑張った自分のこころと体をいたわってあげてくださいね。