

ほけんだより

けんこうしんだんで じぶんの かうだを しろう

2023年(令和5年)4月12日
福山市立有磨小学校 保健室

ない か けん しん 内科検診が あります

がつ にち もく
4月13日(木) 13:30~

ねん → ねん → ねん → ねん → ねん → ねん
1年 → 2年 → 3年 → 4年 → 5年 → 6年

たい ふく ひつよう
※体そう服が必要です。



《 なにを しらべるの 》

しん はたら ひ じょうたい
心ぞうの働き, 皮ふの状態, せなかや
むね ほね じょうたい えいよう じゅうぶん
胸などの骨の状態, 栄養が十分にとれて
いるかなどを調べます。



ちい じんぞう おと き
小さな心臓の音を聞かれ
るので静かに待ちましょう。

《 けんさ の うけかた 》

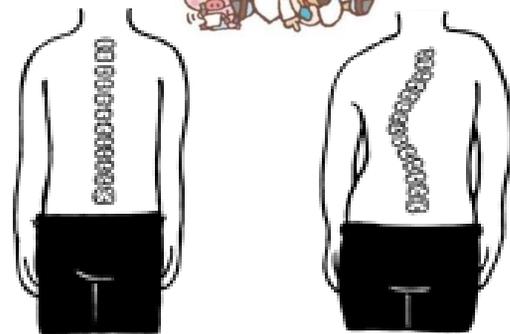
- ①内科検診までに体そう服に着がえておく。
※体そう服の下は何も着ない。
※高学年女子はタンクトップを着てもよい。
- ②保健室についたら, 体そう服のすそをズボンから出しておく。
※マスクをしていない人は, マスクをつける。(学校のを使う)
- ③マスクをしたままで, 名前をつたえる。
- ④はじめに, 心ぞうの音を聞いてもらう。
- ⑤つぎに, 後ろに向きを変えて, 背中をみてもらう。

せなか ほね 背中の骨がまがっている!

「せきちゅう側わんしょう」とは?

せなか ほね さゆう びょうき
背中の骨が左右どちらかにまがる病気のことを「せきちゅう側
わんしょう」といいます。ぎっくりごしや姿勢のわるさによって,
いちじてき お ばあい せいちょう すこ すす
一時的に起こる場合と, 成長とともに少しずつ進んでいく場合
があります。早くに見つけて, てきせつ ち
適切に治りようすることが大切です。

せなかのほねが
まがっているね!



【正しい】

【せきちゅう側わんしょう】

保護者の方へ ~災害共済給付制度ついて~

災害共済給付制度は, お子さんが学校生活でけがなどを負った際,
独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制
度です。

給付対象となるのは, 授業中をはじめ, 掃除中や休み時間, 登下校
中, 始業前・放課後など「学校の管理下」となります。

負傷(ねんざ・骨折など)や疾病(熱
中症など)では, 原則的に初診から治癒
までの医療費総額が5,000円(本人負
担分1,500円)以上の場合に給付対象
となります。なお, 申請の際には受診し
た医療機関による証明が必要です。詳細
については担任または養護教諭にお問
い合わせください。



・こども医療助成制度を利用の場合, 自己負担額が1500円未満でも, 医療点数が500点以上であれば対象になります。