

4月のほけんだより

4月のほけんもくひょう
じばんの からだを しろう

2023年(令和5年)4月6日
福山市立有磨小学校 保健室



みなさん、進級おめでとうございます。引き続き、みなさんの体と心が元気に成長できるよう、お手伝いしていきます。よろしくお願ひします。

新型コロナウイルスの感染が落ち着いて、学校でもマスクをつけなくてもよくなりました。心配なのでマスクをつけたい人はつけてもいいです。(個人の判断を尊重するという事です。)ただし、人ごみやマスクをつけたほうがいとされる施設(病院など)では着用が奨励されています。引き続き石けんでの手洗いや換気をして、大声の会話をひかえ、咳エチケットなどの予防を続けていきましょう。

また、毎朝の「健康観察カード」の記録も続けます。大変だと思いますが、よろしくお願ひします。

健康診断ってこんなにすごい!

自分の成長を知ることができる!

病気や異常を見つけることができる!

からだに興味をもつきっかけになる!



★4月の健康診断★

項目	対象	日にち
身体測定	5・6年	4月11日(火)
視力聴力検査	3・4年	4月12日(水)
	みどり1・2	4月14日(金)
	1・2年	4月17日(月)
内科検診	ぜんがくねん全学年	4月13日(木)
尿検査	ぜんがくねん全学年	4月25日(火)

学校医の先生をしょうかいします

内科: いしかわ先生(石川医院)

歯科: かい先生(甲斐歯科医院)

眼科: ありやす先生(コム・クリニック佐藤)

耳鼻科: よねだ先生(米田耳鼻科クリニック)

ほけんしつ
こんなときは保健室へ!

*体調がわるいとき

体調によって、やすむことができます。

*けがをしたとき

けがの手当をします。

*体のようすを知りたいとき

身長や体重がはかれます。

*体や心について知りたいとき

いろんな本があります。

*悩みがあるとき

一人で悩まず、話してみませんか。

担任の先生に伝えてこよう!

※裏面に、保健関係書類の提出物について記載しております。ご確認ください。

～保護者の皆様へ（お願い）～

保健室からの封筒に、以下のものが入っております。学校保健の適切な実施のために必要となります。記入漏れや押印漏れのないよう、記入された後、確認をしてから学校へ提出してください。

配布物	提出物・提出日
<p>①日本スポーツ振興センター同意書 学校の管理下において、お子様が災害に遭った場合（けがや病気）、その治療費や見舞金が日本スポーツ振興センターから給付される制度です。 <u>万一の場合に確実に連絡がとれるよう、緊急連絡先の記入をお願いします。</u></p> <p>②保健調査票 健康診断を円滑に実施するために必要となります。学校生活での配慮事項等があればご記入ください。表紙に押印欄がありますので、確認をお願いします。</p> <p>③結核健康診断問診票提出のお願い 結核健康診断実施への注意事項が記載されております。</p> <p>④結核検診の問診票（黄色） 結核検診時に必要となります。記入漏れのないよう、確認をお願いします。</p> <p>⑤運動器検診問診票（緑色） 運動器検診時に必要となります。記入漏れのないよう、確認をお願いします。</p>	<p>《 提出物 》</p> <p><u>①・②・④・⑤</u></p> <p>《 提出日 》</p> <p><u>4月11日（火）</u></p>

ご進級おめでとうございます

保健室の養護教諭、宮本宏美です。引き続いてお子様の体と心が元気にたくましく成長し、また安心して学校生活を送れるよう、精一杯サポートして参ります。よろしく願いいたします。

このほけんだよりでは、保健室からのお知らせ等をお伝えします。4月～6月にかけては、健康診断にかかるお知らせがあります。日程や提出物、検診・検査の受け方等をのせますので、お子様と一緒にご覧になってください。

新型コロナウイルスの感染予防について、少しずつ対応が変わってきました。学校では、マスクの着用は求めないことを基本とします。（着用してももちろんいいです。）給食は、大声の会話は控えますが、黙食の必要はありません。引き続き保護者の方には、お子様の健康状態の把握のため、毎朝の「健康観察カード」の記入をお願いします。

発熱などのかぜの症状があり、普段と少しでも体調が異なる場合には自宅で休養してください。同居の家族に同様の症状がある場合でも、児童本人が元気であれば登校してもかまいません。



また、お子様が学校生活を送るにあたり、心配なことや配慮してほしいこと等ありましたら、遠慮なくご相談ください。