

ほけんだより

けんこうしんだんで じぶんの かうだを しろう

2025 年（令和 7 年）5 月 8 日

福山市立有磨小学校 保健室

がん か けん しん 眼 科 検 診 が あ り ま す

がつ にち きん
5 月 9 日（金）14：30～

ねん ねん ねん ねん ねん ねん
1 年→2 年→3 年→4 年→5 年→6 年

《 なにを しらべるの 》

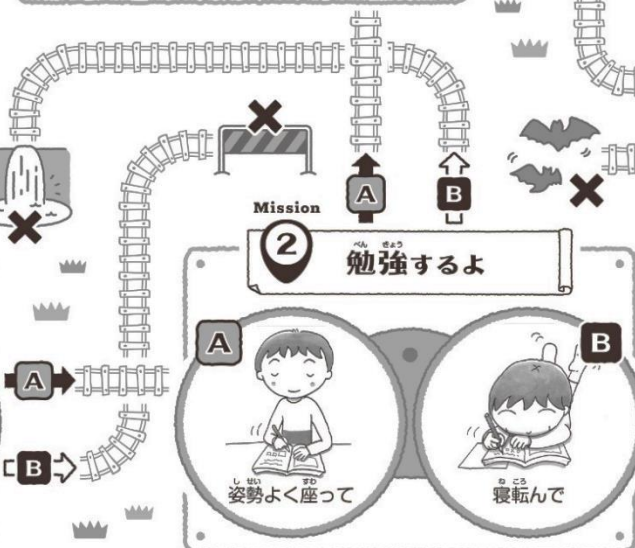
め ち ひつよう びょうき
目に治りょうが必要な病気や
いじょう
異常がないかしらべます。



《 検査の うけかた 》

- ①出席番号順にならんで しずかに待ちます。
 - ②順番が来たら、だまって検査を受けます。
 - ③検査が終わったら、保健室の後ろのドアから出ます。
- ※ メガネをかけている人は、保健室に入ったらメガネを外します。

いしゅ し し ぜんいん ふしよく ふ
お医者さんの指示で、全員、不織布のマスクをします。
ふだん マスクをしていない人も、学級でマスクを配ってもらいます。
ほけんしつ はなし
保健室では、話をしません。（あいさつもしなくていいです。）



(例) ゲームをするときは〇分にする、夜は〇時に寝る、姿勢をよくして勉強する など

こんな日は 熱中症 にご用心

しつど たか ひ
湿度が高い日



きゅう
急に
あつ
暑くなった日

かぜ よわ
風が弱く、
ひ ざしが強い日

からだ あつ な
体がまだ暑さに慣れていないこの時期、
きゅう うんどう
急な運動をすると 熱中症の危険 があります。

すい
水とうを、わすれずに
もってこよう!

- ☑ こまめな水分補給
- ☑ タオルで汗をふく
- ☑ ぼうし 帽子をかぶる



いま
今からしっかり
たいさく
対策しましょう