

ほけんだより



2025 年（令和7年）4月 15 日
福山市立有磨小学校 保健室

内科検診があります



4月17日（木）13:30～

※体そう服が必要です。

《 なにを しらべるの 》

心そうの働 き、皮ふの 状 態、背中や胸
などの骨の 状 態、栄 養 が 十 分 にとれてい
るかなどを調べます。

お医者さんは、小さな心臓の音を聞かれる
ので静かに待ちましょう。

《 検査の うけかた 》

- ①内科検診までに体そう服に着がえておく。
※体そう服の下は何も着ない。※高学年女子はタンクトップを着てよい。
- ②保健室についたら、体そう服のすそをズボンから出しておく。
（すぐに服がめくれるようにしておく。）
- ③お医者さんに名前をつたえる。
- ④はじめに、心そうの音を聞いてもらう。
- ⑤つぎに、後ろに向きを変えて、背中をみてもらう。

朝ごはんでこんなに変わる?!

朝ごはんが1日楽しく過
ごすためのカギ。勉強も遊
びも、がんばるにはまず朝ご
はんを食べよう！

★ 朝ごはんを食べた ★



★ 朝ごはんを食べていない ★



保護者の方へ ～災害共済給付制度ついて～

災害共済給付制度は、お子さんが学校生活でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付対象となるのは、授業中をはじめ、掃除中や休み時間、登下校中、始業前・放課後など「学校の管理下」となります。

負傷（ねんざ・骨折など）や疾病（熱中症など）では、原則的に初診から治療までの医療費総額が5,000円（本人負担分1,500円）以上の場合に給付対象となります。なお、申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。詳細については担任または養護教諭にお問い合わせください。



- ・こども医療助成制度を利用の場合、自己負担額が1500円未満でも、医療点数が500点以上であれば対象になります。
- ・申請から支払い完了まで、3カ月程度かかります。
- ・請求には時効があります。医療機関を受診した月から2年間請求を行わないと、給付金が受けられません。書類の提出は余裕をもってお願いします。