



有磨小学校

1 学年通信

No.3

2026 年（令和 8 年）4 月 9 日

お願い ②

4 給食について

- 4月10日（金）から、1年生も給食を開始します。
ナフキンの用意がまだの方は、用意をお願いします。
- アレルギーなどで食べられないものがある場合には、担任にご相談ください。
- ナフキン袋の中に、ナフキン・歯ブラシを入れて持たせてください。（歯磨き粉は使用しません）
ナフキンと歯ブラシは、常に清潔なものを使用できるように、週末に持ち帰りますので、月曜日には洗ったものを持たせてください。
- 給食着（白衣・帽子・マスク）の用意をお願いします。給食着の袋の中にマスクを入れてください。
その週の金曜日に給食着を持って帰りますので、洗って、月曜日に持たせてください。



5 かさについて

- かさの名前は札のみでなく、柄・帯にも見えるように書いてください。
（油性マジックで書くなど、名前が消えないように工夫してください。）
- 学校に置きがさを置かれる方は、持たせてください。教室に置いておきます。



6 参考資料(参考までに掲載させていただきます。)

新しいねんせいお悩み相談室 (光村図書出版より)

Q. 翌日の準備はどこまで手伝えばよいのでしょうか。

初めは、一人で準備をすることが難しいお子さんも多いかと思います。1年生は、忘れ物をすると、その日のモチベーションがとても下がってしまうので、慣れるまでは、おうちの人がいっしょに次の日の荷物を揃えてあげるといいですね。最初のうちは時間がかかるとはいますが、そのうち必ず短くなります。

——ランドセルの中に、いろいろなプリントがたまっているときがあります。

おうちに、帰ってすぐに紙類を入れられる箱を用意しておくとお便利です。帰ってきたら、プリントも学校からのお手紙も仕分けせずに、まずそこに入れるようにすると、お互いのストレスがなくなりますね。

——忘れ物が心配になり、「これは入れたの？あれは？」と、ついつい口うるさくなってしまいます。

明日の準備をするときに、いちばん大切にしていきたいのは、次の日が楽しみになるような時間にすることです。「明日、国語があるね。楽しみだね。」「算数はどんなことを習っているの？」など声かけをして、親子の会話ができる時間になるといいですね。

——教科書は入れたけれどノートを忘れるというように、いつも何か入れ忘れてしまいます。

100円ショップなどで売っているチャックのついた袋を用意して、国語セット、算数セットと分けておくのも一つの手です。教科ごとにまとめておくと、何かを入れ忘れることを防ぐことができます。

——毎日使うもの(ハンカチ ちり紙)を忘れやすいです。

毎日使うものを入れる箱を用意し、その中に入っているものはチェックしてランドセルに入れるというきまりをつくるという方法もあります。ちり紙がなくなっていたら新しいものを入れる、一度使ったハンカチが入っていたら新しいものと交換するなど、子どもがだんだんと自分でできるようになるといいですね。

——かさなど、学校から持ち帰るべきものを学校に忘れてきてしまいます。

持ち帰るものがある日には、ランドセルの内側に、「たいそうぎ」「かさ」などと書いたカードを入れたり貼ったりしておく方法もあります。そうすると、子供が帰りの準備のときに、持ち帰るものを自分で確認することができます。