2022年度（令和4年度）子どもが主体となった体力向上計画

福山市立曙小学校

2022年度（令和4年度） 新体力テストの結果

児童質問紙（第5学年）

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	69.23	25.64	2.56	2.56
女子	68.75	21.88	6.25	3.13

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	79.49	15.38	2.56	2.56
女子	71.88	18.75	9.38	0.00

運動やスポーツをどのくらいしていますか（体育の授業をのぞく）

	週に3日以上	週に1～2日くらい	月に1～3日くらい	しない
男子	53.85	33.33	10.26	2.56
女子	28.13	50.00	15.63	6.25

体力・運動能力（第5学年）

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	15.44	19.28	31.90	33.90	36.85	9.55	138.54	19.08	48.05
女子	15.61	17.36	35.94	34.30	33.03	9.39	132.88	13.27	51.67

県平均値(R4)かつ全国平均値(R3)未満

重点課題および要因

情意面

・運動やスポーツをすることが「嫌い」，「やや嫌い」と答えた児童の割合が男子，女子ともに5パーセント以上いる。

体力面

・「20mシャトルラン」「立ち幅跳び」においてほとんどの学年で県平均を大きく下回っている。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

・全身持久力を高めるために，準備運動で，バービー運動を取り入れる。
・時間は学年×10秒とする。

体育の授業以外で行う取組内容

・跳躍力を高めるために，運動場や体育館に有名人の高さやものの大きさを示したものを設置し，興味をもって取り組めるようにする。

2023年度（R5年度）の重点目標値	・「20mシャトルラン」の記録で，県平均かつ全国平均を上回る学年の割合を50%以上にする。 ・「立ち幅跳び」の記録で，県平均かつ全国平均を上回る学年の割合を50%以上にする。