

ほけんだよい

2025年(令和7年)
4月22日 NO.4
網引小学校保健室

24日(木)は尿検査の提出日です!!

朝の8時40分までに忘れずに提出しましょう。

もし、忘れてしまったり、緊張して出なかったりした場合は、**25日(金)**の朝、お

しっこをとって、8時40分までに提出しましょう。

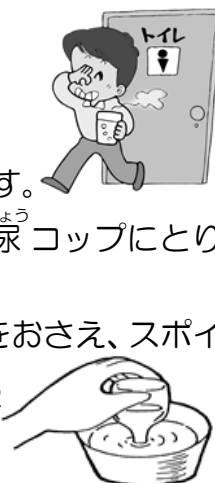
おしっこのとりかた

23日のよる

- ◎ 検尿コップを正しく作り(難しかったらお家の人に頼みます。)、ポリ容器といっしょにわかりやすいところに置いて、必ずおしっこをしてから寝ます。
- ◎ 袋とバーコードラベルの学校名、学年、組、出席番号、名前、性別に間違いがないか確認します。

24日のあさ

- ① 朝起きたら、検尿コップを持ってすぐにトイレに行きます。
- ② 出始めのおしっこはとらずに、途中からのおしっこを検尿コップにとります。
- ③ 検尿コップの中のおしっこを、ポリ容器の真ん中あたりをおさえ、スポイドのようにして、線のところまで吸いあげ、カチッときっちりふたをします。
- ④ バーコードのラベルシールを、バーコードが読み取れるように、縦長に貼ります。検査用のふくろに必要事項を書いて、ポリ容器を入れて学校に持ってきます。



おしっこをとるときの注意点

★前日のおしっこは検査できません。

→必ず検査当日の朝のおしっこをとって学校へ持っていきましょう。

★尿の量は大切です。

→多すぎても、少なすぎても正しく検査できません。

〈良い量〉



この線の間まで入れてください。

〈少ない量〉



最低ライン
(これ以下は検査できません)

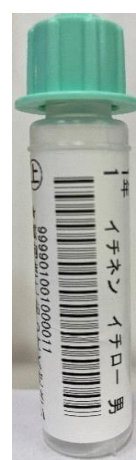
★ふたはしっかりと閉めてください。

→しっかりと閉まっていないと、かばんの中で漏れてしまうことがあります。

★尿を入れた後で、バーコードラベルを縦向きに貼ります。(しわに注意)

→尿を入れる前にバーコードラベルを貼ってしまうと、おしっこがかかって濡れてしまう可能性があります。

◎良いはり方



△悪いはり方①
(バーコードが横向き)



△悪いはり方②
(バーコードが斜め)

