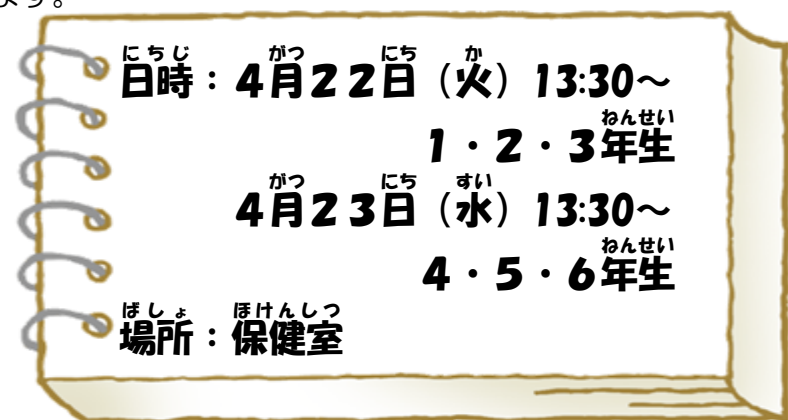


ほけんだよい

2025年(令和7年)
4月18日 NO.3
網引小学校保健室

内科検診があります！

内科検診は、お医者さんがみんなのからだの様子を診てくれます。しっかり成長しているかな？ からだの中に病気は隠れていないかな？ など、からだ全体のことを診てくれるので、自分のからだのことで気になることがあれば、お医者さんに相談してみるのもいいと思います。



検診を受けるときは・・・

◎出席番号順に受けます。自分の順番の所に並んで待ちましょう。

◎検診のときは体操服に着がえておいてください。

◎聴診器を使うので静かに受けましょう。

◎はじめに聴診器で胸をみてもらってから後ろを向いてせぼねをみてもらいます。右の絵のように少しお辞儀をした姿勢をします。



検診が終わったら・・・

◎内科検診の結果は、受けた時の結果です。「だいじょうぶ」と言われても、そのあとに「何かおかしいな。」ということがあれば、無理をせず、おうちの人に相談をして必要であれば病院で診てもらいましょう。

◎念のためくわしい検査が必要な人には、お知らせを渡します。必ずおうちの人に見せてください。

《おうちの方へ》

検診の中で、何か配慮してほしいこと等ありましたら、事前に担任までご連絡をお願いいたします。

しりよくけんさ
視力検査があります！

《日程》

4月21日(月)	2校時…1年生、3校時…2年生
4月22日(火)	2校時…3年生、3校時…4年生
4月23日(水)	2校時…5年生、3校時…6年生

ほけんしつ おこな
保健室で行います！

検査を受けるときは・・・

◎床に貼ってある赤いテープのところに立ち、しゃがん器という黒いしゃもじのようなもので左眼を隠しましょう。

◎先生が、「反対」と言ったら、右目を隠しましょう。

◎黒い輪っかの切れているところを、右・左・上・下のどれかで答えましょう。(指で切れている方向を教えてください大丈夫です。)

◎メガネをかける人は忘れず持ってきてきましょう。検査では、メガネをかけて行います。

◎どのくらい見えるかを正しく調べるために、適当に答えたり、目を細めてみようとしたりせず、見えたままを答えましょう。

検査が終わったら・・・

◎結果はA・B・C・Dの記号でお知らせします。

C・Dのひとへ... まだ一度も眼科へ行ったことがない人は、早めにみてもらうことをおすすめします。
A・Bのひとへ... 普段目が疲れたり、見るときに目を細めたり、物が見にくい、ぼやけたりするときは、眼科で診てもらうことをおすすめします。

おおよその
基準

A (1.0 いじょう) …1.0 がみえる
B (0.9～0.7) …1.0 はみえないけど 0.7 がみえる
C (0.6～0.3) …0.7 はみえないけど 0.3 がみえる
D (0.3 みまん) …0.3 がみえない



◎検査では問題なかったとしても、教室で黒板の字が見えにくい場合は、担任の先生に相談してみましょう。

目は、一生使う大切なからだの一部です。ずっと自分の目でいろんなものが見られるように、今のうちから大切にしましょうね。