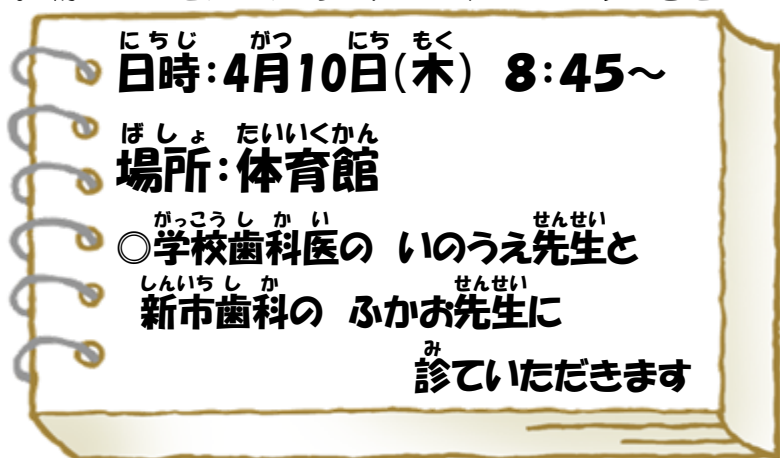


ほけんだよい

し か けんしん

歯科検診があります！

歯科検診は、はいしゃさんがみなさんの口の中をみて、むし歯はないかな？ はぐきのようすはどうかかな？ かみあわせはどうかかな？ はみがきのしかたはどうかかな？ などを調べます。朝ごはんをたべたあと、ていねいにはみがきをしておいってくださいね！



けんしん う
検診を受けるときは・・・

- ◎ 出席番号順に受けます。自分の順番の所に並んで待ちましょう。
 - ◎ 自分の番になったら、歯科衛生士さんに聞こえるように、はっきりと大きな声で自分の名前を伝えましょう。
 - ◎ 痛くありません。大きな口を開けて受けましょう。
 - ◎ 並んで待っているときは、おしゃべりせずに並びましょう。
- けんしん お
検診が終わったら・・・
- ◎ 歯医者さんで詳しく診てもらったほうがいい人には、お知らせを渡します。お知らせをもらった人は、一度歯医者さんで相談してみてください。
 - ◎ 大人の歯は、一度抜けてしまうと生えてきません。ずっと自分の歯で過ごすためにも、大切にしましょう。

《おうちの方へ》

歯科検診は歯科医院での定期検診とちがって、限られた時間の中で、照明など十分な条件のもと、おおぜいの子どもたちの歯の様子をみます。そのため、むし歯があっても見落としていたり、見間違えていたりすることがあります。歯科検診の結果は、お子さんの歯の様子を知るうえでのめやすだと考えていただければと思います。

2025年(令和7年)
4月9日 NO.2
網引小学校保健室

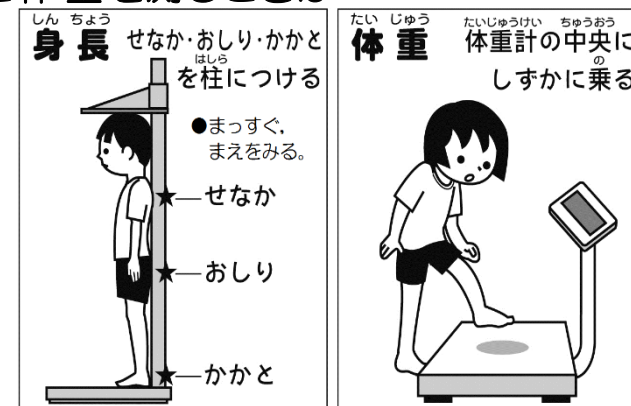
身体測定・聴力検査があります！

しんたいそくてい
〈身体測定〉

4月11日(金)	2校時…1年生、3校時…2年生
4月14日(月)	2校時…3年生、3校時…4年生
4月15日(火)	2校時…5年生、3校時…6年生

どちらも特活室
でやります。

身長と体重を測るときは・・・



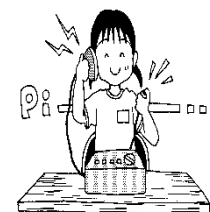
- ◎ 体そう服で測ります。忘れないように持ってきてましょう。
- ◎ かみの毛を結ぶときは、頭の上ではなく、下か横で結びましょう。

ちようりよくけんさ
〈聴力検査〉

4月16日(水)	2校時…1年生、3校時…2年生
4月17日(木)	2校時…3年生、3校時…4年生
4月18日(金)	2校時…5年生、3校時…6年生

けんさ う
検査を受けるときは・・・

- ◎ 右の絵のようにレシーバーを耳につけ、そこからとっても小さい音が鳴ります。静かに検査を受けましょう。
- ◎ 前の日までにお家で耳掃除をして、きれいにしておいてください。
- ◎ かみの毛で耳がかくれている人は、かみの毛を耳にかけて待ちましょう。



4月・5月はたくさんの健康診断を受けますが、体の成長はみんな違います。他の人のけっかをのぞきこんだり、比べたりせず、自分の体のことを気にかけてあげましょう。