



図書館だより



2026年（令和8年）7月7日／2026年度（令和8年度）第2号
福山市立福山中・高等学校図書館

第24回 読書マラソン スタート！

「読書マラソン」とは…

7月から10月末までの間に、合計3,000ページ以上の読書をして感想を記録するという企画です。好きな作家・分野の本はもちろんのこと、読んだことのないジャンルに挑戦したり、友だちや周囲の人たちにおすすめの本を教えてもらったり色々な本に親しんでください。

読み物（小説）の本だけでなく、いろんなジャンルの本にも挑戦！！
わからないことは気軽にたずねてください。

まずは、エントリー!!

- ★ 申し込み：7月13日（月）から 図書館で受け付けます。
学年、クラス、出席番号、名前を書いた紙（メモ紙可）を
図書館前に設置したエントリーボックスに入れてください。
 - ★ 読書記録：エントリーした人は「読書記録用紙」を持って帰ってください。
記入例をよく読んで自分が読んだ本の感想を記録してください。
なお、せっかく読んでも感想を書いていなかったり、あらすじだけのものは、ページのカウントはしないので、気を付けてください。
 - ★ 対象図書：全ジャンル（10の分類を6区分で分ける）を1冊以上読む。
※0・1・2類、3類、4類、5・6類、7・8類、9類
※ ただし、雑誌やマンガ、コミックエッセイ、絵本などは除きます。
 - ★ 目 標：3,000ページ以上（達成しても引き続き、記録を伸ばしてください。）
 - ★ 期 間：7月13日から10月30日まで
（※「読書記録用紙」の提出期限は11月6日です。）
- ♡♡♡ 目標達成者には賞品を進呈します。♡♡♡

10月30日のゴールを目指して頑張りましょう！

夏休み前の図書の貸出について

★貸出冊数 10冊

★返却期限 8月25日(火)
(2学期始業式です。)

★7月10日以降の貸出から実施します。

※夏休みの休館日

・8月12日・13日・14日

・土曜・日曜・祝日(その他お休みの日は掲示しておきます。)

○夏休み期間の開館時間：9:00～16:00

○いつもは読めない 長編小説・古典・嫌いな数学・美術・伝記・・・E + c

○いろんな分野の本に挑戦してみてください。読書は楽しい・・・。

○読書感想文に挑戦・・・。



これ読んでみて？



『「がんばれない」心で何が起きているか』 外山美樹/著
ちくまプリマー新書 筑摩書房(140/ト)

「がんばる」が、励ましの言葉から重いプレッシャーに変わる時、希望ではなく「義務」のように感じられるようになる。そんな時自分を追い詰めるのではなく、立ち止まり別の道を探す選択もあるのでは。あなたのこれまでの歩みは無駄なものはない。一歩進んでみてはどうですか？

『いくつになっても頭はよくなる』
リチャード・レスタック/著 牛原 眞弓/訳
サンマーク出版 (498/レ)

脳のしくみを知り、記憶力・集中力・思考力・創造力全部高まる習慣を教えてくれる。どうすれば頭がよくなるか？

「ほら、あれ。あの・・・」が増えてきたら読んでみてください。ちょっとした、小さな習慣を変えるだけで希望に満ちた毎日を過ごすことができます。

