

福山市立福山中・高等学校  
保護者のみなさんへ

福山市立福山中・高等学校  
PTA会長 青森 清  
ソフトバレーサークル  
保護者代表 池之上麻美

## ソフトバレーサークルから練習日のご案内

みなさん、今年もよろしくお願いします。  
1・2月は次の日程で練習をします。  
防寒対策としっかり準備運動をして頑張りましょう！  
初めての方も気軽に見学に来て、楽しんでください！

【 練習日 】	1月 13日（火）
	29日（木）
	2月 10日（火）

【 時 間 】 20時～22時（遅刻・早退OKです）

【 場 所 】 福山中・高等学校 大望館

【 服 装 】 運動の出来る服装、体育館シューズ  
※水分補給のための飲み物を忘れないように！

※ 練習日はその都度相談して決めさせていただいています。  
小さなお子さまがおられる方、どうぞご一緒に！  
塾の送り迎えや様々な事情で時間が心配な方、遅れても大歓迎です。