

2024年度(令和6年度)子どもが主体となった体力向上計画

福山市立福山高等学校

2024年度(令和6年度)新体力テストの結果

生徒質問紙(第2学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	64.8	28.4	4.5	2.3
女子	29.2	40.6	23.6	6.6

保健体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	48.9	44.3	5.7	1.1
女子	27.4	53.8	14.2	4.7

運動やスポーツをどのくらいしていますか
(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日 くらい	月に1~3日 くらい	しない
男子	61.4	20.5	9.1	9.1
女子	28.0	27.1	23.4	21.5

体力・運動能力(第2学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	39.84	30.08	53.89	58.34		411.99	6.92	220.99	26.46	54.94
女子	26.00	23.12	50.36	48.77		321.14	8.80	160.38	12.05	48.63

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題および要因

情意面

・男子 運動・スポーツ・保健体育授業を「好き・楽しい」と好意的にとらえた割合が前年比10%(82.6→93.2)上がり良好と言える。
・女子 運動・スポーツ・に対して肯定的にとらえた数値が微減(2~8%↓)したが、保健体育授業は楽しいと答えた生徒は81%いる。
・余暇の時間に体を動かすことに時間を割いていないことが考えられる。

体力面

・男子の体力テスト合計点が前年比3.64点上昇した。女子は今年度の広島県および全国平均を下回ったものの、前年比1.24点上昇と微増している。クラブ指導を強化したことにより、男子生徒の体力は上向き、女子生徒にも少なからず効果があったと考えられる。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

保健体育の授業で行う取組内容

・達成感や有能感を得られるよう、取り扱う種目において基本技能の反復と定着を図り、「できる」「楽しい」を感じられるようにする。

保健体育の授業以外で行う取組内容

・自宅において気軽にできる体幹トレーニングなど取り組むようアドバイスする。(昨年からの継続)

2025年度(R7年度)の
重点目標値

・運動やスポーツをすることがやや嫌い、嫌いと答える生徒の割合を、男子は5%(クラスに1人以下)女子は20%(クラスに3人以下)にする。
・体力テストにおいて、男女とも前年度を上回るようにする。