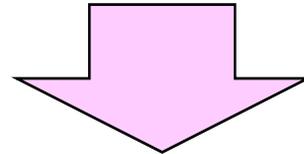


鞆の高齢者が元気に過ごすために

若い人よりも高齢者の方が多い鞆の町を
高齢者が元気に過ごすことのできる町にしたい！



養護教諭と連携

できること、インタビューに行く場所などを考えました

鞆の高齢者に元気で長生きしてもらうために、何ができるのか考えていきます。

今の高齢者の状況を調査

鞆の高齢者の現状を
教えてください。



足腰が強い方が
多い。
口腔ケアや
心の健康について
課題がある。

さくらホームの職員さんや藤井病院の平岩先生にインタビュー(アンケート)を行い、
鞆の高齢者の現状や課題を知りました。

インタビュー結果から原因を分析

課題 口腔ケア

分析 歯磨き習慣が定着していない

取組

- ・高齢者に向けて歯磨きの大切さを伝える
- ・小さいころからの歯磨き習慣の定着をめざす

定着していない歯磨き習慣を定着させることが、口腔ケアの課題を解決するために必要だと考えました。高齢者には歯磨きの大切さを伝え、園児や児童生徒には歯磨き習慣を定着させるため、ポスターなどによる歯磨き推進を呼びかけていきます。