

2025年度(令和7年度) 子どもが主体となった体力向上計画

福山市立鞆の浦学園(後期課程)

2025年度(令和7年度) 新体力テストの結果

生徒質問紙(第2学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	91.7	8.3	0.0	0.0
女子	75.0	25.0	0.0	0.0

保健体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	83.3	16.7	0.0	0.0
女子	75.0	25.0	0.0	0.0

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	100.0	0.0	0.0	0.0
女子	75.0	25.0	0.0	0.0

体力・運動能力(第2学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	
男子	24.64	22.73	46.50	51.55	66.18		8.11	187.64	21.10	38.38		女子	21.09	20.36	44.18	48.18	40.08		8.78	158.36	11.82	44.36

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題および要因

情意面

・運動やスポーツ、体育には肯定的な意見が多いが、休憩時間や放課後、休みの日に積極的に体を動かす習慣はない。

体力面

・運動部に入って、積極的に活動している生徒とそうでない生徒で体力差が大きく、二極化している。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

保健体育の授業で行う取組内容

・各自で目標を設定させ、できる喜びを実感できる授業展開を仕組む。
・運動の時間を確保する。

保健体育の授業以外で行う取組内容

・運動会や球技大会など、生徒主体の行事を行ったり、休憩時間にボールの貸し出しや体育館の開放を行い、運動・スポーツに親しむ機会を増やす。

2026年度(R8年度)の重点目標値

・前年度の自己の記録を更新できた生徒を100%にする。
・週に3日以上運動する生徒の割合を80%以上にする。