



熱の浦学園だより

No. 7

2024年（令和6年）7月2日



みんなで防ごう！熱中症 ～十分な睡眠と朝ごはんを食べましょう～

プールから子ども達の楽しそうな声が聞こえてきます。
一方で梅雨入り後、湿度と気温が高い日が多くなり、熱中症も心配です。

先日、7年生は福山市が熱中症対策アンバサダーとして協定を結んでいる大塚製薬の方にお越しいただき、体のしくみや熱中症の原因と対策、さらに高齢者が熱中症にかかりやすいことを学びました。課題意識を持った7年生の生徒が、高齢者の方に熱中症予防の啓発を行うことを考え、専門家の助言をいただきながらポスター制作を行いました。このポスターはクーリングシェルターである鞆支所や高齢者が集う施設等へ掲示させていただきました。

子ども達が学んだことを行動に移し、地域の方のためにできることを考えたものです。ぜひ、ご覧いただき、しっかりと熱中症対策し、暑い夏を無事にお過ごしください。

《高齢者の熱中症について》

2023年 熱中症救急搬送人員割合



脱水による症状(自覚症状)



脱水に伴う症状がない、という方も少なくない。軽度の脱水では症状が明らかにならないのが高齢者の特徴。参考：健康長寿ネット「脱水症-熱中症の危険」

【制作のポイント】

- ・元気なお年寄り
- ・こまめな水分補給
- ・背景は夏空をイメージ
- ・対策を簡潔に記載
- ・予防意識を高める構成

高齢者の脱水対策のポイント

- 食事をきちんと摂ろう
- 適度な運動で筋肉を保とう
- 時間を決め、少量ずつ定期的に水分を補給しよう



資料提供 大塚製薬

自分達で考え、行動した1学期！ 締めくくりの7月。さらに成長を。



【幸せの道】

各クラスで、みんなが幸せになるための「幸せの道」について話し合い、自分達で決めたきまりについて実行しています。



【鞆学 7年】

学校医の平岩先生とさくらホームの羽田さんから鞆の町の健康や福祉について話を聞きました。個人探究に向けて一人一人が課題発見しています。



【新聞づくり講習】

4年生と7年生が中国新聞社の河端さんに「新聞の作り方」について教えてもらいました。学んだことを鞆学のまとめや他の授業でも活かしていきたいと思います。



【スリッパをそろえよう！】

トイレのスリッパをみんなが気持ちよく使えるようにしたいと考えた2年生が掲示を作りました。

願いがかないますように！



ホールに七夕の笹が飾られました。子ども達は短冊に願い事を書いて笹に結びつけています。あっという間にたくさんの願い事が飾られました。みんなの願いが叶いますように！



【バラの絵が完成！】

学園に咲いた色とりどりのバラをよく見て描き、すてきな絵が完成しました！

～願い事を紹介～

みんなが幸せになれるように。テストで100点取れますように。ピアノが上手になりますように。〇〇先生の願いが叶いますように。など、様々な願い事がありました。