

ほけんがより 4月

福山市立鞆の浦学園

2019年(平成31年)

4月 8日 No. 1



前期の皆さんと一緒に、鞆の浦学園がスタートしました。

懐かしい校舎と新しい校舎、新しい学年・新しい教科書のおい・新しい担任の先生と仲間・・・学校中が新しい出会いであふれています。

前期の皆さんとの始まりの1ページにわくわくする気持ちと、目指す自分への目標や期待が心の中に広がっていることでしょうか。例年になく温かい日が続き、たくさんの植物が芽を出し花を咲かせています。勢いのある春のパワーをもらって皆さんも元気に進んでいきましょう。

保健室から精一杯の応援をしています。

自分のからだと健康をみつめるチャンス

健康診断の日程

興味をもって受けよう健康診断。

	日(曜)	項目	開始時間	場所
4月	11日(木)	身体測定・視力 聴力検査	6校時	多目的スペース ・技術室・図書室 調理室・英語教室
4月	17日(水)	歯科検診	13:30~	多目的スペース
4月	25日(木)	内科検診 (医師2名で実施)	14:00~	男子(図書室) 女子(保健室)
5月	15日(水) 16日(木)	尿1次検査 15日未提出の人は、16日に提出してください。		
5月	21日(木)	心音心電図検査 (7年生のみ)	9:20~ 1年生終了後	多目的スペース
5月	29日(水)	尿2次検査(1次検査未提出者と2次検査対象者)		
5月	30日(木)	眼科検診	13:50~	保健室
6月	20日(水)	耳鼻科検診	13:30~	保健室

新学期疲れにならないために、・・・しっかり刻もう朝の生活リズム。



決まった時間に寝る・決まった時間に起きる・3回の食事をとっている人は、たいていのこと、ストレスや緊張・疲れなどに強く、新しい環境をのりきっていくことができます。

保健室からの配布物について

- ① スポーツ振興センター加入同意書
- ② 結核健康診断の問診票提出のお願い
- ③ 結核健康診断問診票 ①③④⑤⑥を
- ④ 運動器検診問診票 保健関係連絡袋に入れて
- ⑤ 保健調査票 担任へご提出ください。
- ⑥ 心電図検査票(1年のみ) 1年生は⑥も一緒に提出
- ⑦ 保健だより してください。

《スポーツ振興センターについて》

- (1) スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」は、学校管理下で発生した災害に対する共済制度です。福山市内小中学校一斉加入ですので、その旨をご理解いただき、全員加入でお願いします。
- (2) 掛け金 460 円は、学年会計から徴収させていただきますので、現金は持ってこないようにお願いします。
- (3) 同意書の押印を忘れないようにお願いします。

《運動器検診問診票について》

四肢の運動器検診問診について、各ご家庭で質問に記入をお願いします。検診後、必要に応じて「運動機能を改善させる運動のお勧め」を渡す場合があります。運動のお勧めをもらったら、家庭で柔軟運動を継続してください。

《保健調査》

該当する箇所に○、または、ご記入ください。

☆提出しめきり日は4月11日(木)です。ご協力をお願いします。

☆保健関係のプリントを封筒に入れて渡しています。

学校へ提出していただくものにつきましては、4月11日(木)までにお願いします。