

すこやか No.5

2026年(令和8年)5月1日
福山市立東朋中学校

心電図検査

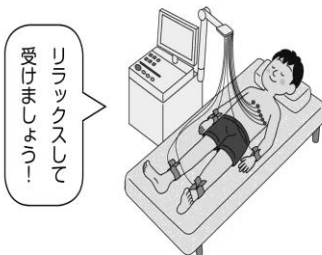
5月7日(木) 13:10~ 1年生
場所 体育館



5月7日(木)に心電図検査を実施します。心電図検査をなぜするか知っていますか？
心電図検査についてもう一度考えてみましょう。

心電図検査

胸と手首・足首に電極をつけて、心臓の動きや様子を調べます。検査中にからだに電気が流れたり、痛みなどはありません。緊張せず全身の力を抜いて、しばらくの間、じっと横たわっててください。



【心電図とは】

心臓では周期的に微弱な電気が発生していて、それが心臓の筋肉(心筋)に伝わって収縮・拡張し、ポンプのように全身に血液を送り出しています。心電図はその電気の状態をグラフ(波形)にして記録したもので、それを見ることで心臓が規則正しく動いているか、心筋に障害がないかなどがわかります。



心電図検査があります

対象:1年生

胸・手首・足首に
電極をつけて調べます



体の力を抜いて、しばらく動かないようにしてください

服 装

半袖体操服・ハーフパンツ

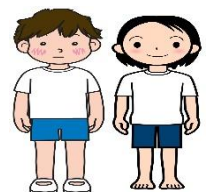
*ブレザー又は冬用体操服(上のみ)も持参

*男女とも半袖体操服の下には何も着ないこと

(下着すべて脱いでおくこと。寒い場合はブレザー又は冬用体操服を着用して待機する。

また、女子は半袖体操服の上にブレザー又は冬用の体操服を着用する)

検査中、痛かったり体に電気が流れたりはないので、リラックスして受けましょう!



実 施 順

5、6、11、12、13、14R女子→ 5、11、12、13、14R男子

予定時刻(前後します)

- * 以降は、呼び出しをします。呼び出しを受けたら、速やかに出席番号順に並んでくる。
- * 体育館への出入りは、正面入り口から行う。
- * 体育館の男女間の入れ替えは完全に全員が出てから行う
- * 検査の前には運動をせず、静かに過ごす。



保護者の方へ

小学校1年生以来の心臓検診になります。心疾患の早期発見のために大切な検診となります。

欠席の場合は、必ず別会場で検査を受けてもらうことになります。(詳細は別途お知らせします。)

できる限り5月7日(木)に受けれるようにご協力よろしくお願いいたします。