

## 尿検査

全学年

明日 5月21日(火)

朝の学活時に提出

腎臓の病気などを早期にみつけるための大切な検査です。

次の注意事項をよく読んでから採尿し、提出してください。



### 提出について

★教室に用意されている袋に提出し、名簿に○印をつける。

★月経中の人は、2次検査の日に提出する。

★尿は保存できないので、提出日時は必ず守る。

早ければ9時ごろに回収に来られます。それ以降に提出しても間に合いません。

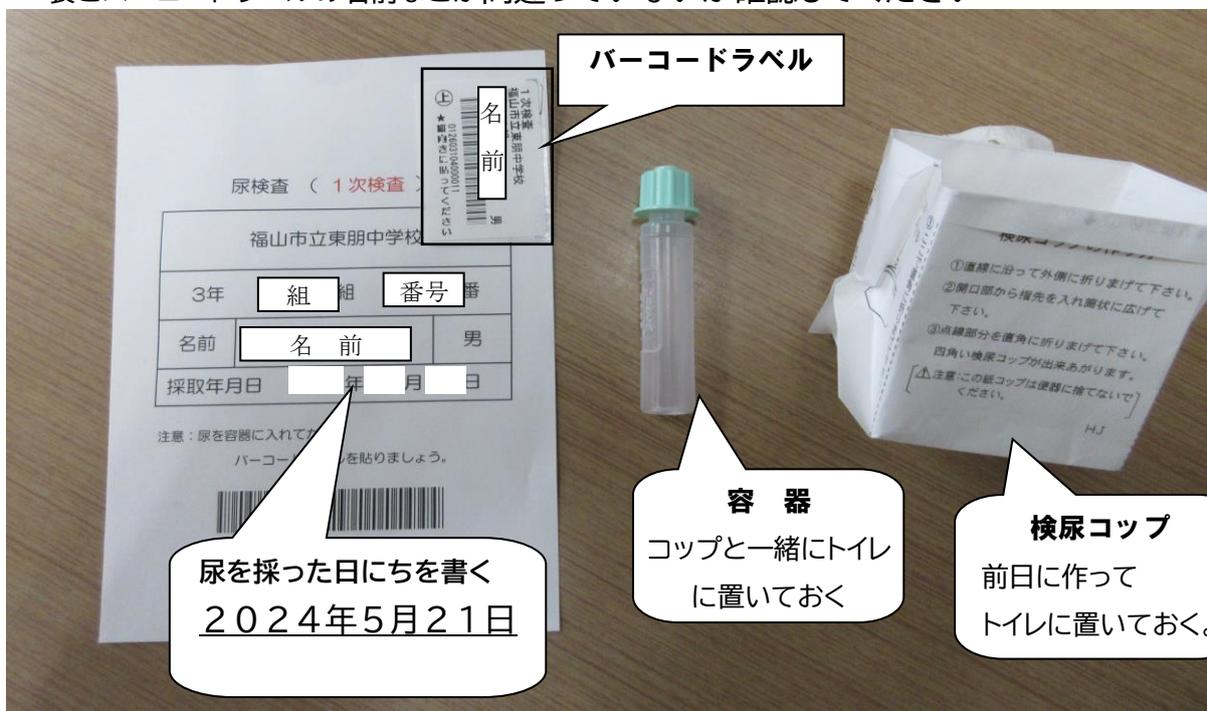
提出日時に遅れた場合は、次の日程で再度採尿し提出することになります。

1次検査	5月21日(火)朝の学活時	生徒全員	(月経中の人は5月29日(水)提出)
	5月22日(水)	//	21日未提出者
2次検査	6月13日(木)	//	二次検査で異常のあった生徒 二次検査未提出者

蛋白 ±以上  
糖 ±以上  
潜血 +以上

袋とバーコードラベルの名前などが間違っていないか確認してください

### 配付物

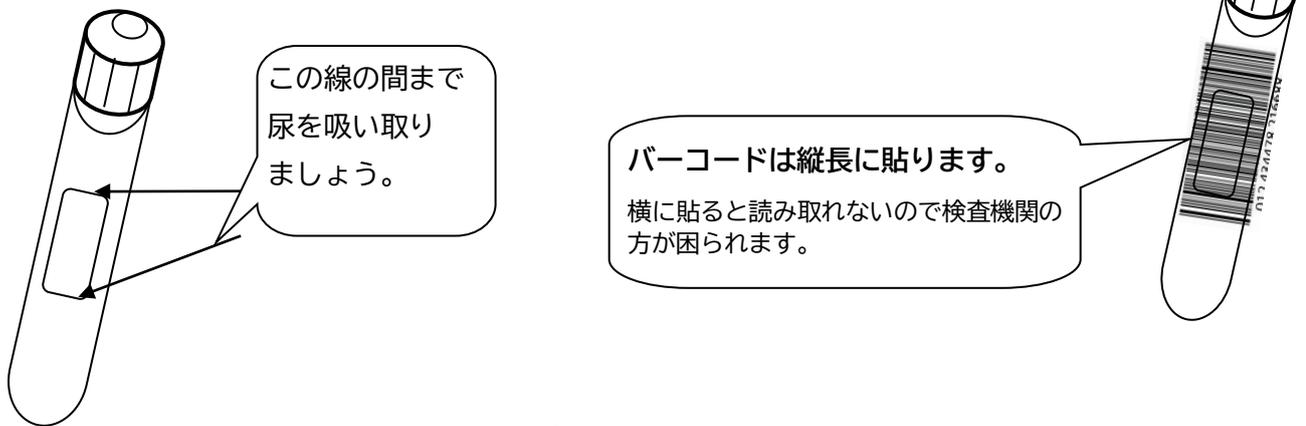


## 採尿方法

容器を入れる袋の裏面参考に、正しく尿を採りましょう。

★病気や異常がなくても尿の採り方によって、尿中に蛋白などが出ることがあるので正しい方法で尿を採ることが大切です。

- 1 コップを作って容器などと一緒にトイレに置いておく。 袋に採尿年月日を書いておく。
- 2 寝る直前に排尿をすませる。排尿後はゆっくり歩いて布団に入りそのまますぐに寝る。
- 3 朝起きたらすぐにトイレに行く。
- 4 出はじめの尿はとらず、途中からの尿をとる。
- 5 容器の線の間まで吸い取る。
- 6 容器のふたをしっかりと閉め、ぬれていたらペーパーでふき取る。
- 7 バーコードラベルを貼る。
- 8 袋に入れて、学校に持って行く。



## 尿のとり方

朝起きて一番のおしっこをとります

最初に少し出してから、途中の尿を容器にとってください



忘れそうだからと前日におしっこをとってはダメ。

→ 正しい検査ができません