



ステップ！！

福山市立東朋中学校
第2学年 学年通信

2026年（令和8年）
8月25日（火）No. 8

2 学期スタート！自分のペースで一歩ずつ

夏休み中の2日間の登校日、子どもたちの元気な姿を見ることができました。久しぶりに顔を合わせる子どもたちを見て、ほっとすると同時にうれしくなりました。学校は授業をする場所ですが、同じ仲間と顔を合わせ、同じ時間を過ごす場所でもあります。2日間の登校日を終えそのことを改めて感じました。

今日から2学期が始まりました。生活の時間も大きく変わります。夏休みには自分のペースで過ごせた人も、学校が始まると決まった時刻に起き、登校し、授業を受けます。まずは睡眠や食事の時間を整え、学校生活の流れを取り戻していくことが大切です。すぐに調子が戻る人もいれば、少し時間がかかる人もいます。一人一人、自分の状態を確かめながら始めてほしいと思います。

生活のリズムを整えることは、ただ時間を守るためだけではありません。体調を整え、落ち着いて学習したり、友だちと過ごしたりするためにも必要です。そして、その中心には自分の命と体を大切にすることがあります。無理を重ねず、つらいときには周りの人を頼ることも大切です。

保護者の皆様には、生活の切り替えに戸惑う様子が見られたときも、その子のペースを見ながら声をかけていただければ幸いです。学校でも、子どもたちが安心して過ごせるよう日々の様子を見ていきます。2学期も、家庭と学校で子どもたちの毎日を支えていければと思います。よろしくお願いいたします。

学力UP チャレンジ ～できたら終わりじゃない。その先へ！～

学職前に「国語・社会・数学・理科・英語」の5教科の問題を準備しています。

授業や課題で学習した内容から、もう一歩力を伸ばすための問題に取り組むことができます。「もっと問題を解いてみたい」「得意な教科をさらに伸ばしたい」「少し難しい問題にも挑戦してみたい」という人は、ぜひ積極的にチャレンジしてみてください。

「できたから終わり」ではなく、「できたから、次へ」。

自分から学ぶ一歩を積み重ね、それぞれの力をさらに伸ばしていきましょう！



学職前の棚にあります！

決めたことを、保つために

「2 学期は、これを頑張る！」

三者懇談で 1 学期を振り返ったとき、2 学期に向けてそう考えたことがあったと思います。その気持ちは、今だからこそ大切にしたいものです。

決めたことは、時間がたつと少しずつ思い出しにくくなります。学校が始まり、授業や行事など毎日の予定が続くと、目の前のことに気持ちが向くのは自然なことです。そこで、2 学期は「決めたことを見返す」ことを一つの習慣にしてみたいと思います。

昨日より少し早く準備できた。昨日より授業に集中できた。昨日より提出するものを意識できた。そんな小さな変化も、自分で決めたことを行動にしている一つの表れです。大きく変わろうとするより、まずは今日できることを一つ実行する。2 学期の終わりには、どんな行動を続けてきたか、自分で振り返ってほしいです。続けるためには、完璧にすることより、何度でも決めたことを思い出して気持ちを保つことが大切です。

大切なのは、誰かと比べることではなく、昨日の自分と比べることです。昨日より少し早く準備できた。昨日より集中して取り組めた。昨日より一つ続けられた。そんな変化を自分で見つけられる 2 学期にしたいと思います。小さな変化でも、自分で気づけたときには次の行動につながります。

みなさんが自分自身で考え、決めたことが、毎日の行動につながっていくのを楽しみにしています。

今後の主な予定

※予定ですので、変更する場合があります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
	25 始業式 部休	26 数検受付	27 英検対策講座 (15 時 15 分)	28	29	30
31 東朋カップ (英単語) 配布	9/1 あいさつ運動	2 色別合唱練習 部休	3 色別合唱練習	4 色別合唱練習	5 県新人 (水泳)	6
7 色別合唱練習	8 色別合唱練習	9 部休 東朋カップ (英単語) 中間発表会	10 色別合唱練習	11 色別合唱練習	12	13
14	15	16 合唱祭りハーサル 合唱祭練習	17 合唱祭 部休	18  【給食なし】 合唱祭後帰宅	19	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26 英検 AM 部活動不可	27
28	29 英検 IBA	30 部休				

暑い日がまだまだ続きます。こまめに水分補給ができるよう、**水筒を必ず持参**しましょう。