



ホッポ!

福山市立東朋中学校
第1学年 学年通信 No.5

2025（令和7）年7月18日（金）

PTA教育講演会

東北大学応用認知神経科学センター助教・榎浩平先生をお招きしてスマホの使用がどのような影響を与えるか講演していただきました。以下は、その時の内容を簡単にまとめたものです。

【スマホの使用が与える影響】

- ・スマホの長時間使用は学力を破壊する。

→長年にわたり仙台市教育委員会と一緒に研究を進め、子どもの成績とインターネットの使用時間の関係を調査してきました。その結果、1日に1時間以上スマホを使っている場合、使用時間が伸びるほど学力が低くなる傾向にあることがわかりました。

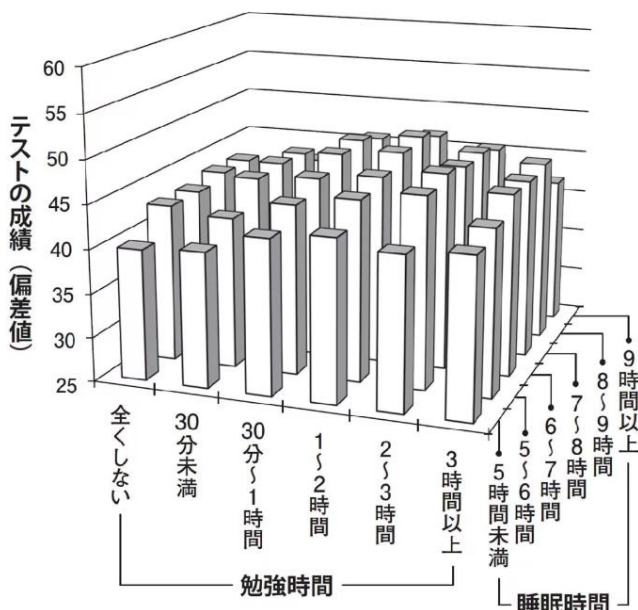
- ・スマホ依存はテレビ・ゲームより深刻。
- ・ネットで調べた情報は忘れやすい。紙の辞書で調べたことのほうがしっかり記憶される。
- ・スマホの使用で脳の発達が阻害されることが研究でわかってきた。
- ・**自己管理能力**を育て、スマホ依存に立ち向かう。

→他者から強制されたルールではなく、自分で考え決めたルールを守ることが大切である。

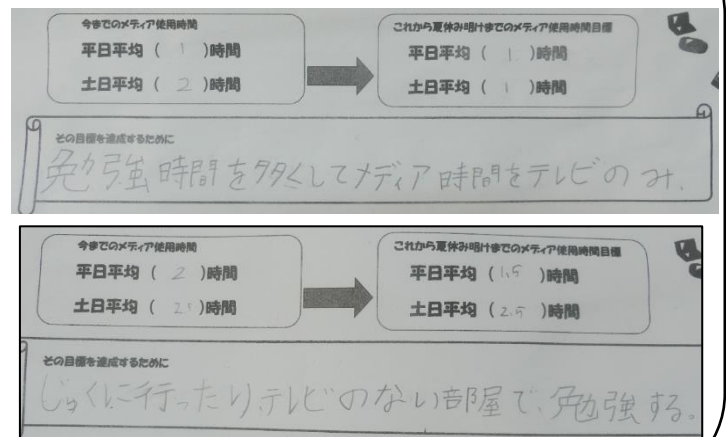
■ スマホ等の使用が3時間以上／ 勉強・睡眠時間と学力の関係

—4科目(国語、算数<数学>、理科、社会)の偏差値—

■ 50以上
□ 50未満



【生徒が実際に考えたメディアプラン】



(注)2018年度小5～中3(40817人)のうち、平日のスマホ等使用時間が3時間以上のグループ(8463人、20.7%)

(出所)榎浩平(著)川島隆太(監修)『スマホはどこまで脳を壊すか』(朝日新聞出版)

※講演を受けて「私のメディアプラン」を学校で考えています。夏休みに取り組み
ているか家庭でも見守りをお願いします。

今後の主な予定

月	火	水	木	金	土	日
7/21 吹奏楽部夏コンサート	22 期末懇談	23 期末懇談	24 期末懇談	25	26 資源回収	27
8/25 始業式	26	27 英検対策講座 (4・5級)	28 英検対策講座 (3級)	29	30	31

8月25日(月)時間割

	1	2	3	4	5
11R	始業式	学活	国語	歴史	数学
12R		学活	歴史	数学	国語
13R		学活	英語	国語	美術
5R		学活	理科	国語	職家
6R		学活	数学	理科	英語

持ってくるもの

☐通学カバン

☐筆記用具

☐水筒

☐Chromebook

☐ランチョンマット

☐エプロン・三角巾（当番1・4班）

☐授業の道具

☐体育館シューズ

☐夏休みの課題

※変更などがあればクラスルームで迷います。夏休み前に確認をお願いします。

第3回東朋カップ(数学)結果

クラス学年	11R	12R	13R	第1学年	第2学年	第3学年	学校全体
平均点(点)	82	86	90	86	90	91.8	89.4
満点率(%)	20.6	29.7	36.1	28.8	47.2	50.2	43.3

第3回の東朋カップの結果は上の表のような結果になりました。第1回の漢字と第3回の計算の問題は全学年共通のテストで、2年生、3年生と差が出てしまいました。次の英単語テストは8月29日に問題が配付され、9月8日にテストがあります。英単語も全学年共通テストになるので、リベンジしていきましょう。

いよいよ夏休み！

入学から約4か月が経ち、中学校生活にも慣れてきましたね。失敗したり、悩んだり、「しんどいなあ」と思う日もあったかもしれませんが、無事に1学期の終わりを迎えることができました。

いよいよ、皆さんが楽しみにしている夏休みが始まります。1学期の復習をしっかりしたいと思っている人、部活動を頑張ろうと思っている人、今しかできないことに挑戦しようとしている人、それぞれあるでしょう。先生たちも、「やりたいことを精一杯やってほしい」「楽しい時間を過ごしてほしい」と願っています。

一方で事故やケガが起きやすいのも夏休み。**一番大切なのは『命』です。**交通事故や水の事故などには十分気をつけてください。また、トラブルに巻き込まれて悲しい思いをすることにならないよう、よく考えて行動してください。休み明けに、皆さんの元気な顔が見られることを楽しみにしています。