



38倍成長する2026年に！

1.01 の法則 $1.01^{365} = 37.8$

こつこつ努力すれば、やがて大きな力になります。

0.99 の法則 $0.99^{365} = 0.03$

逆に少しずつサボれば、やがて力がなくなります。

上の法則を聞いたことがありますか？例えば、日常生活の中で、ありきたりな1日を数字の「1」としましょう。それを1年間、365日繰り返しても成長はしません。1の365乗（日）は1のままです。10000乗しても1のままです。つまり、同じことを繰り返している限り人間は成長しないということです。一方、1日に0.01の努力をした人と、0.01サボってしまった人を比べてみましょう。1.01の365乗は、なんと約38になります。0.01の努力を積み重ねれば、大きな成長に繋がるのです。逆に0.99を365乗すると0.03になります。これはほぼ0です。何もなくなるのと変わりありません。ちょっとしたひと手間を、1年間やり続ければ、38倍の成長を手に入れられるのです。このように、38倍成長する2026年にしていけるといいですね。

今後の主な行事や取組の予定

1月	<ul style="list-style-type: none">・TOHOカップ 英単語テスト（19日）【1月7日配布】・マナー講座（15日）・数検の申込（15日）【1月13日配布】・生徒意見交流会（16日）・1、2年生参観日（30日）
2月	<ul style="list-style-type: none">・TOHOカップ 社会ミニテスト（9日）【1月29日配布】・学年末試験（16日～18日）【2月2日試験範囲表配布】
3月	<ul style="list-style-type: none">・チャレンジウィーク（10日～12日）
2026年度 （2年生）	<ul style="list-style-type: none">・体育大会・各種検定の申込（英検・日本語検定・漢字検定など）
4月	<ul style="list-style-type: none">・標準学力テスト
5月	<ul style="list-style-type: none">・春季総体・数検の申込

3学期は、次の学年に向けた「0学期」です。これは、「もう次の学年が始まっている」という意味ではありません。次の学年を気持ちよくスタートするための準備期間という意味です。

これから先の予定を見ると、「やることが多い」「大変そうだ」と感じる人もいるかもしれません。しかし、だからこそ大切なのは、いくつも目標を立てることではなく、**まずは一つ目標を決めること**です。2学期の生活アンケートでは、「授業規律が整っている」と感じている生徒の割合が、あまり高くありませんでした。また、学校生活の様子を見る中で、服装の乱れが見られる場面もあります。

授業に向かう姿勢や、日々の身だしなみなど、学校生活の中でできることに目を向けてみましょう。

「授業に集中する」

「提出物を期限内に出す」

「服装を整えて登校する」

どんな小さなことでもかまいません。



また、本校では TOHOBUCKS という名の放課後の学校内清掃活動、週末の校外ボランティア活動など参加しやすいボランティアの機会もあります。こうした活動に参加することも、自分にできる小さな一歩の1つです。その小さな努力を続けることが、1.01の積み重ねとなり、やがて大きな成長につながっていきます。そして、その小さな行動が、自分自身の成長だけでなく、周りの人や社会を支える力にもつながっていきます。

38倍成長する2026年にするために、まずは今日からできる一歩を踏み出していきましょう。

1月の主な予定

※予定ですので、変更する場合があります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
5	6	7 部休 TOHOカップ (英単語) 配布	8	9	10	11 評生とんど &ウォーキング 幕山とんど
12 成人の日	13 数検申込配布	14 部休	15 数検受付 マナー講座	16 生徒意見交流会	17 バドミ ントン県大会	18 バドミ ントン県大会
19 TOHOカップ (英単語)	20	21 部休	22	23	24 英検	25
26	27	28	29 TOHOカップ (社会) 配布	30 部休 1・2年参観日	31 漢検	2/1

保護者の皆さまへ

3学期は、次の学年に向けた「0学期」と位置づけています。学習面だけでなく、授業に向かう姿勢や身だしなみ、学校生活の基本を整えることも、大切な準備の一つです。学校では、生徒一人一人が小さな目標をもち、日々の積み重ねを大切にできるよう声かけを行っていきます。ご家庭におかれましても、登校前の身だしなみや生活リズムなどについて、温かく見守り、励ましていただけましたら幸いです。また、本校では放課後や週末に参加できるボランティア活動の機会も設けています。こうした経験も、生徒の成長につながる大切な一歩になると考えています。

今後とも、本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。