

東北大学 榊浩平先生の 講演会が行われました

6月25日（水）5時間目に、東北大学 応用認知神経科学センター 助教 榊浩平先生をお招きし、「夢を叶える脳と心の育て方～未来のカギはスマホ・ゲームに負けない強い心～」の演題で講演会が行われました。

デジタルデバイスの使用は、使い過ぎによって勉強・睡眠時間が削られるだけではなく、脳の発達が止まってしまう。自律的に生活習慣を整えて自己管理能力を育てることが大切であるとのお話でした。

