

ポッチャ  
ウォーキングサッカー  
アンプティサッカー

# パラスポーツ体験会

2022年(令和4年)

12月10日(土) 9時30分から12時

\*受付 8時50分から9時20分

場 所：福山通運ローズアリーナ

対 象：小学生とその保護者



\*保護者の方は、「体験なし・観覧のみ」も可能です(申込時、体験の有無をお伝えください)

定 員：72人⇒3組(A・B・C)に分かれて体験予定

参加費：無料

持ち物：屋内シューズ・タオル・飲み物・マスク・「健康管理表」(裏面)等

☆スポーツができる服装でご参加ください。

申 込：11月5日(土)～27日(日) 電話受付 \*先着

パラスポーツは誰でもできる!

○ パラスポーツは、障がいがあっても安全に

楽しくできるように工夫されたスポーツ

○ 「スポーツをしたいなあ」と思ったときに...

パラスポーツも選択肢に加えてみてください♪



みんなで、いっしょに  
楽しもう!  
つながろう!

申込・問合せ先 〒720-0804 福山市緑町2番2号 福山通運ローズアリーナ「緑町公園屋内競技場」内  
公益財団法人福山市スポーツ協会 スポーツ推進課 TEL (084) 927-9912

日 程：  
<予定>

時間帯	A組	B組	C組
9:30~10:10	ポッチャ	ウォーキングサッカー	アンプティサッカー
10:20~11:00	アンプティサッカー	ポッチャ	ウォーキングサッカー
11:10~11:50	ウォーキングサッカー	アンプティサッカー	ポッチャ

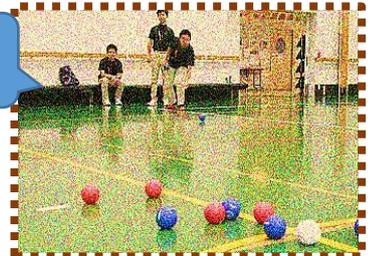
\*「組分け」は、当日朝福山通運ローズアリーナ正面玄関に掲示します。入場前に確認し、各組の受付場所(アリーナ入口)にご移動ください。最後の体験種目終了後、「アンケート」にご協力ください。

## ☆ 体験種目の特徴・魅力

【ポッチャ】2チームに分かれて赤と青のボールを

6球ずつ投げ合い、白いボール(的球)に近づけるよう競うスポーツです。  
的球の位置が毎回変わる、的球を弾いて動かせるなどの特徴があります。

「地上のカーリング」とも  
呼ばれています。



【ウォーキングサッカー】ゲーム中は、ほぼ一定速度で歩き続けるので、有酸素運動として、効率のよい運動効果が期待できます。走るサッカーに比べて、スピードが緩やかで、身体接触が少ないので誰でも参加しやすく、サッカーの基礎・基本(止める・ける・視野の確保など)を、無理なく身に付けることも可能です。



ココロもからだも  
リフレッシュ!

みんなで  
ゲームを楽しんでいます!



【アンプティサッカー】主に上肢又は下肢の切断障がいを持った人々により行われるサッカーです。日常生活や、リハビリ等で使用しているクラッチで競技を行うため、足に障がいを持つ人々にとって気楽に楽しめるスポーツです。

健常者と障がい者が一緒にサッカーを楽しめる環境づくりに向けて、各地で体験会が行われています。

主 催：公益財団法人福山市スポーツ協会

後 援：エフエムふくやま

協 力：広島県インクルーシブフットボール連盟「サッカーが、みんなとつながる架け橋になる」  
アフィーレ広島

⇒「アフィーレ広島」の紹介等、裏面をご覧ください。



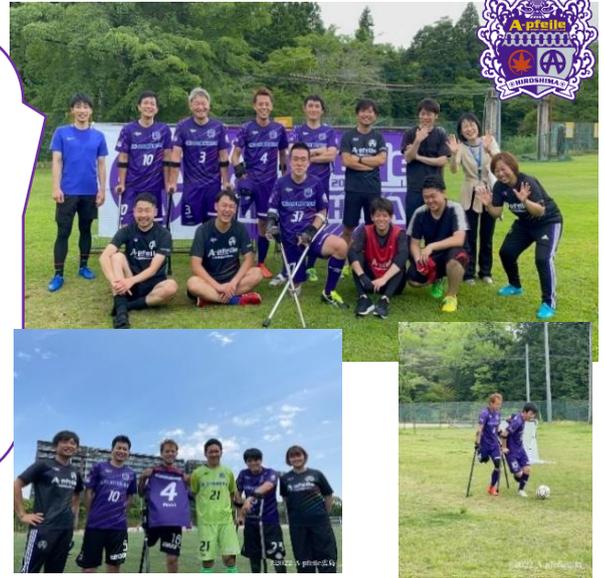


中四国初のアンパティサッカーチーム「A-pfeile 広島 AFC」です。

「障がい者スポーツは最高の社会復帰の手段である」と、ある選手が言っていました。

スポーツの力は時に我々の想像をはるかに超える結果をもたらすことがあります。

一緒にボールを蹴りましょう、笑いましょう、感動しましょう、そして自分を超えましょう!!  
我々は、そのお手伝いをします、全力で。



**【留意事項】**

- ①教室中の傷害については、「市民活動総合補償保険」の対応とし、主催者は応急処置のみとします。
- ②参加申込をされた方の個人情報については、ご本人との連絡以外には使用いたしません。
- ③体験中の様子を写真撮影し、ホームページやフェイスブック等に掲載をすることがあります。掲載不可の場合は、申込時または受付時にお伝えください。
- ④お車でのお越しの際は、緑町公園駐車場をご利用ください。駐車券を受付の認証機に通すと、無料となります。
- ⑤新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、「健康管理表」<下記>（福山市スポーツ協会 HP よりダウンロード可）を事前にご確認の上、当日受付でご提出ください。当日朝の検温、マスクの着用、手指のアルコール消毒等にご協力ください。なお、体験会参加後2日以内に新型コロナウイルス感染症を発症された場合は、ご連絡ください。その際、保健所や参加者等に必要な情報を提供する場合があることを予めご了承ください。感染状況等により内容変更または中止となる場合があります。

きりとり線

**【パラスポーツ体験会】健康管理表**

名前 お子さま ・保護者		連絡先	(       )       —
			*日中でも連絡のとれる番号をご記入ください
メールアドレス（※任意）	@		

今日の体温    お子さま                      °C    保護者                      °C

\*きょうだいで参加の場合など                      °C                      °C

※1～4の項目は、開催当日を含む**7日以前**の症状の有無です。

本日の参加者全員について、以下の項目の有無    **【有   無】**

1 平熱を超える発熱	2 倦怠感（だるさ）や呼吸困難（息苦しさ）
3 せきやのどの痛みなどの風邪の症状	4 嗅覚や味覚の異常
5 新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触の有無（必要な対策を講じた日または、最後に接触のあった日から5日を経過して体験会当日を迎える方は <b>無</b> ）	
6 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方の有無（疑陽性者の陰性確認または、5の項目のカッコ内を満たしている場合は <b>無</b> ）	
7 外国等からの入国後、政府の水際対策に従い、自宅待機期間中の場合や自宅待機期間中の方との接触の有無	

※上記の項目「有」の方がおられる場合は、参加をお控えください。ただし、新型コロナウイルスに感染し、療養期間を経過した方については、参加が可能です。

※接触確認アプリ（COCOA）ダウンロードあるいは、広島コロナお知らせQR登録の有無    **【有   無】**  
（本日の参加者の中で、お一人でもダウンロードあるいは登録していれば「有」へチェックをしてください）