

ほけんだより

2017年（平成29年）5月10日
大成館中学校 保健室

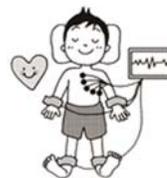
新学期が始まって、約1か月がたちました。入学や進級で新しい出会いがあったり、環境が変わったりして楽しいけれど、緊張したという人もいるでしょう。こんな時は自分でも気づかないうちに疲れがたまっているものです。睡眠時間や食事など体調管理にいつも以上に気を配りましょう。



引き続き実施中!

今月の健康診断

日時・内容	連絡事項
16日（火）内科検診2年生	半袖とハーフパンツの体操服が必要です
17日（水）尿検査・全員	時間厳守で出しましょう
18日（木）尿検査・全員	時間厳守で必ず出しましょう 忘れた場合は学校で検体をとれるように準備をしています。
19日（金）内科検診・3年生	半袖とハーフパンツの体操服が必要です
26日（金）心電図・1年生	半袖とハーフパンツの体操服 ※心電図の欠席者は30日の予備日に学校から検診を受けに行く予定です
29日（月）眼科検診・全員	



お知らせを配布しています



歯科検診などの結果のお知らせをゴールデンウィーク明けに配布しています

封筒の中身は・・・

- ・歯科検診の結果・・・歯科検診を受けた人全員
むし歯の治療など歯科への受診をすすめられている人は早めに受診しましょう。
- ・視力検査のお知らせ・・・B以下の人全員
成長期は急激に視力が低下し、メガネの度が合わなくなることがあります。ほかにも視力の左右差や、急に視力が低下した人は眼科で詳しく診てもらうことをお勧めします。
なお、すでに眼科に受診している人は医師の指示に従ってください。
- ・身体測定記録用紙・・・提出している人は返却しています。記入ミスはありませんか？確認してください。

内科検診は体全体を診ています

～健康診断の謎・内科編～

内科検診でお医者さんが何を診察しているか知っていますか？4月初めに結核健康診断問診票・運動器検診問診票・保健調査とたくさん体について調査・記入しています。これらの調査をもとに内科検診で心臓、肺、皮膚、貧血、感染症など内科的なことのほかに、背骨の状態・身長・体重など成長のバランス、スポーツ障害や骨や筋肉の発育など全体の状態を診ています。

