

2025年度(令和7年度) 新体カテストの結果

生徒質問紙(第2学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	64.3	14.3	21.4	0.0
女子	62.5	18.8	12.5	6.3

保健体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	57.1	28.6	14.3	0.0
女子	62.5	25.0	12.5	0.0

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	50.0	35.7	14.3	0.0
女子	37.5	43.8	6.3	12.5

体力・運動能力(第2学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	
男子	28.69	28.21	43.64	51.07	82.36		7.99	203.43	19.50	34.21		女子	20.32	19.25	43.25	40.75	43.06		9.66	159.06	9.88	38.13

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題および要因

情意面

- ・運動をすることが好きと感じている生徒が多くいるが、苦手と感じている生徒も一定数存在する。
- ・運動習慣がない生徒や1回の運動量が少ない生徒が多い。

体力面

- ・男女ともに長座体前屈、反復横跳び、ボール投げの平均が県平均、全国平均を下回っている。
- ・女子においては、すべての項目で全国平均を下回っている。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

保健体育の授業で行う取組内容

- ・毎授業で、種目に合わせた補強運動を行い、基礎体力の向上を図る。
- ・投能力の向上につながる運動を取り入れるとともに、投動作の指導を行う。

保健体育の授業以外で行う取組内容

- ・休み時間のボール貸し出しにより、運動をする機会を増やす。
- ・部活動と連携し、体力の向上のために取組を行う。

2026年度(R8年度)の重点目標値

- ・長座体前屈とハンドボール投げの平均値を向上させる。
- ・女子の県平均と全国平均を下回っている種目を減らす。