

②

令和6年5月13日

各単位PTA会員 御中

福山市PTA連合会
至誠・想青ブロック幹事校
熊野小学校PTA
会長 阿部 勉

**令和6年度福山市PTA連合会
至誠・想青ブロック協議会 研修会のご案内**

入梅の候、皆様にはますますご清祥の事とお喜び申し上げます。
さて、令和6年度 至誠・想青ブロック協議会 研修会を、次の通り開催
致します。

- 1.日時 6月22日(土) 14:45 ～ 16:00
- 2.場所 沼隈サンパル 2階 研修室
- 3.内容 研修会

講演『スパイスのある暮らし～スパイスの基本と簡単な取り入れ方～』

元SAMAN PICHCHA店主 吉井 知世 様

スパイスと言えば、辛くて子供には食べさせにくいイメージがあるかもしれません。

スパイスには多数の種類があり、辛い物は少ない方です。

子供にも安心して食べさせられます。

また、スパイスには不眠・冷え症・ストレス・低血圧・ガン・糖尿病・肝機能障害・風邪・物忘れなど多くの薬効があります。

講演では、スパイスの魅力や、スパイスの組合せ、レシピ等、興味深いお話が聴けると思います。

料理の幅が広がること間違いなしです！

研修会は、ブロック内PTA会員であればどなたでも参加可能です。
参加希望をされる方は、下のURLかQRコードから申し込んでください。

↓↓↓

<https://forms.gle/faPzGqDFfwWZW7XW8>

※会場の関係で、申し込まれる方は5月24日(金)までにお願いします。

